

МБДОУ №5 «Яблочко»**РЕЖИМ ДНЯ****В холодный период**

Режимный момент	От 3 – 5 лет	От 6 – 8 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на улице.	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 09.50	9.00 – 11.00
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.40	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40- 18.10	16.40- 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.45	18.10-18.45
Игры. Уход домой.	18.45- 19.00	18.45- 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

в теплый период

Режимный момент	От 5 – 5 лет	От 6 – 8 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на улице.	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 09.50	9.00 – 11.00
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-12.40	12.10-12.40
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	12.40-15.00	12.40-15.00
Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.40	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40- 18.10	16.40- 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.45	18.10-18.45
Игры. Уход домой.	18.45- 19.00	18.45- 19.00