

Принято:
на педагогическом совете
МБДОУ д/с № 62 «Журавушка»
Протокол от 31.08.2026г. № 1

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с 62
«Журавушка»
И.А.Доронина
Приказ от 31.08.2026г. № 36 - ПД

**Изменения и дополнения, вносимые в образовательную программу дошкольного образования
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 62 «Журавушка».**

Внести в образовательную программу дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 62 «Журавушка» изменения и дополнения:

- 1) П.3.7. Режим и распорядок дня в дошкольных группах (п. 35.1 – п. 35. 21 ФОП ДО) III. Организационного раздела образовательной программы изложить в следующей редакции:

Режим дня предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребёнка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

Режим и распорядок дня устанавливаются с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации программы МБДОУ, потребностей участников образовательных отношений.

Основными компонентами режима в МБДОУ являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность), прием пищи, личная гигиена. Содержание и длительность каждого компонента, а также их роль в определенные возрастные периоды закономерно изменяются, приобретая новые характерные черты и особенности.

Приучение детей выполнять режим дня осуществляется с раннего возраста, когда легче всего вырабатывается привычка к организованности и порядку, активной деятельности и правильному отдыху с максимальным проведением его на свежем воздухе. Эта работа проводится постепенно, последовательно и ежедневно.

Режим дня гибкий, однако неизменными остаются время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки.

При организации режима предусмотрено оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточная двигательная активность ребёнка в течение дня, обеспечивать сочетание умственной и физической нагрузки.

Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.4283-26.

Режим дня строится с учётом сезонных изменений. В тёплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий).

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. При осуществлении режимных моментов необходимо учитывать также индивидуальные особенности ребёнка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и так далее).

Режим питания зависит от длительности пребывания детей в МБДОУ и регулируется СанПиН СП 2.4.4283-26.

Соблюдаются требования и показатели организации образовательного процесса и режима дня.

Требования и показатели организации образовательного процесса и режима дня

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной	от 1,5 до 3 лет	20 минут

образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
Показатели организации режима дня		
Продолжительность ночного сна не менее	1-3 года	12 часов
	4-7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3 часа
	4-7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренний подъем, не ранее	все возрасты	7 ч 00 минут
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Количество приемов пищи в зависимости от режима функционирования организации и режима обучения

Время нахождения ребёнка в организации	Количество приемов пищи
12 часов	завтрак, второй завтрак, обед, полдник

Примерный режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.10 9.50-10.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.20-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20- 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.30
Уход детей домой	до 18.30
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40-9.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-11.40

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20-15.40
Полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.30
Уход детей домой	До 18.30

Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.30	6.30-8.40
Завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.30-8.50	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.10	9.00-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-10.10	9.10-10.25	9.10-11.05
Второй завтрак	9.40-9.50	10.10-10.20	10.25-10.35	10.20-10.30

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50.-12.00	10.20-12.00	10.35-12.00	11.05-12.30
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.20	12.30-15.20	12.30-15.20	13.00-15.40
Полдник	15.20-15.40	15. 20-15.40	15.00-15.40	15.40-16.00
Занятия (при необходимости) Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Уход домой	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.30	6.30-8.40
Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.40	9.20-12.00	9.20-12.10	9.20-12.20
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00

Обед	11.40-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.50	12.30-15.50	12.40-15.50	12.50-15.50
Полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30
Уход домой	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30

Согласно пункту 2.3. СП 2.4.4283-26 в МБДОУ соблюдаются следующие требования к организации образовательного процесса и режима дня:

- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья;

- при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в т.ч., во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

- физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. МБДОУ обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях;

- возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

2) 3.8. Календарный план воспитательной работы (п.36.1 – п.36.4 ФОП ДО) III. Организационного раздела образовательной программы изложить в следующей редакции:

Календарный план воспитательной работы составлен в соответствии с федеральным календарным планом воспитательной работы и рабочей программой воспитания МБДОУ. В нем учтен примерный перечень основных

государственных и народных праздников, памятных дат. Все мероприятия проводятся с учётом особенностей программы воспитания, а также возрастных, физиологических и психоэмоциональных особенностей воспитанников.

№ п/п	Направление рабочей программы воспитания	Событие (форма и название)	Сроки	Возрастная категория детей (группа)	Ответственный
Сентябрь					
1	Познавательное	Праздник «До свидания, лето!»	28.08	1-я младшая- 2-я младшая, средняя группы	Воспитатели
2	Познавательное	Праздник «День знаний»	01.09	Старшая - подготовительные группы	Муз. руководитель, воспитатели
3	Социальное Патриотическое	День языков народов России:	08.09	Старшая - подготовительные группы	Воспитатели
4	Социальное Патриотическое	День рождения Таганрога: -тематический день «С Днем рождения, Таганрог!»	11.09	Старшая - подготовительные группы	Муз. руководитель, воспитатели
	Социальное Патриотическое Эстетическое	День воспитателя и всех дошкольных работников: - видео открытка с поздравлениями воспитанников для работников ДОУ, -выставка детского рисунка «Воспитатель в красках детства: портрет с любовью»	25.09	Все возрастные группы Старшая - подготовительные группы	Муз.руководитель, воспитатели
Октябрь					
1	Социальное Духовно- нравственное	День пожилых людей: - тематический день «День добра и уважения»,	01.10	Все возрастные группы	Воспитатели

		- акция «Из детских рук — частичку теплоты» (поделки, рисунки)			
2	Патриотическое Эстетическое	День музыки: - развлечение с музыкой народов России «Веселый калейдоскоп»	01.10	Старшая - подготовительная группы	Муз.руководитель
3	Социальное Познавательное	Всемирный день животных: - беседы«Наши младшие друзья», - фотоколлаж «Мой любимый питомец», -кукольный спектакль «Пых»	02.10	Все возрастные группы 1-я младшая- 2-я младшая группы	Воспитатели
4	Патриотическое Эстетическое Физическое	День отца: - групповые видео открытки с поздравлениями папам, - фотоколлаж «Я и мой папа»	16.10	Все возрастные группы	Воспитатели
5	Трудовое Эстетическое	Выставка детских рисунков «Осенних красок хоровод»	27.10- 30.10	Все возрастные группы	Старший воспитатель, воспитатели
6	Социальное Эстетическое Патриотическое	Осенние праздники	29.10.- 30.10	Все возрастные группы	Муз.руководитель воспитатели
7	Познавательное Социальное	Региональная акция «Осенние дороги. Безопасность. Дети»	26.10- 13.11	Все возрастные группы	Старший воспитатель, воспитатели
Ноябрь					
1	Познавательное Социальное	Региональная акция «Осенние дороги. Безопасность. Дети»	26.10- 13.11	Все возрастные группы	Старший воспитатель, воспитатели
2	Патриотическое Познавательное	День народного единства: - тематические недели, -игровое занятие «Я,ты,он,она-вместе дружная семья», -выставка детских творческих работ «»Шары и флажки к празднику», «Когда мы вместе-мы едины!»	02.11- 13.11	Старшая - подготовительная группы	Воспитатели

3	Физическое и оздоровительное,	День здоровья: - тематический день «В стране здоровья»	21.10	Все возрастные группы	Воспитатели
4	Патриотическое Социальное	День матери: - тематический день «Всё начинается с мамы»	27.11	Все возрастные группы	Муз.руководитель воспитатели
5	Патриотическое Познавательное	День Государственного герба РФ : -беседа и просмотр презентации по теме «Государственные символы России»	30.11	Старшая - подготовительная группы	Воспитатели
Декабрь					
1	Трудовое Социальное	День заказов подарков Деду Морозу: - акция «Нарисуй письмо Деду Морозу»	04.12	Все возрастные группы	Воспитатели
2	Патриотическое Социальное	День добровольца (волонтера) в России: - акция «День добрых дел»	04.12	Старшая- подготовительная группы	Воспитатели
3	Патриотическое Познавательное	День Героев Отечества: - беседа с просмотром презентации на тему «Те, о ком стоит помнить».	09.12	Подготовительная группа	Воспитатели
4	Социальное Эстетическое	Новый год: - новогодняя мастерская - новогодние утренники - виртуальное путешествие по России: «Встреча с Дедом Морозом и его помощниками»,»Путешествие в Великий Устюг», «Как встречают Новый год разные народы России»	01.12- 30.12 23.12- 25.12	Все возрастные группы	Воспитатели
5	Социальное Познавательное	Региональная акция «Зимние дороги. Безопасность. Дети»	21.12- 15.01	Все возрастные группы	Муз.руководитель воспитатели
Январь					

1	Социальное Познавательное	Региональная акция «Зимние дороги. Безопасность. Дети»	20.12- 15.01	Все возрастные группы	Муз.руководитель воспитатели
2	Познавательное Эстетическое Патриотическое	Развлечение «Святки»	19.01	Подготовительная группа	Муз.руководитель воспитатели
3	Познавательное Социальное Трудовое	Акция «Покормите птиц зимой!»	11.01- 15.01	Все возрастные группы	Воспитатели
4	Физическое и оздоровительное	День здоровья: - тематический день «Будем сильными и здоровыми!»	20.01	Все возрастные группы	Воспитатели
5	Патриотическое Социальное Эстетическое	День рождения детского сада: - видео открытка с поздравлениями «С Днем рождения, детский сад!»	22.01	Все возрастные группы	Муз.руководитель воспитатели
6	Патриотическое Социальное Познавательное	День снятия блокады Ленинграда: - беседа с презентацией «900 дней блокады»	27.01	Старшая- подготовительная группы	Муз.руководитель воспитатели
7	Патриотическое Социальное Познавательное Эстетическое	День рождения А.П.Чехова: - тематическая неделя «Наш земляк А.П. Чехов» -выставка поделок «Каштанка»	25.01- 29.01	Старшая- подготовительная группы	Муз.руководитель воспитатели
Февраль					
1	Патриотическое Познавательное Социальное	День Российской науки: -тематический день «Путешествие в страну науки»	08.02	Все возрастные группы	Воспитатели
	Познавательное Социальное	День книгодарения: -акция «Читаем вместе: подари книжку соседу» - экскурсия «Знакомство с библиотекой»	12.02	Все возрастные группы	Воспитатели
2	Патриотическое Познавательное Эстетическое	День родного языка: - тематический день «Богат и красив наш русский язык»	16.02	Все возрастные группы	Воспитатели

3	Патриотическое Познавательное Социальное Физическое и оздоровительное	День защитника Отечества: - беседа «Есть такая профессия – Родину защищать», - акция «Открытка солдату», -изготовление подарков папам, - спортивный праздник	19.02	Все возрастные группы	Муз.руководитель воспитатели
Март					
1	Патриотическое Познавательное Социальное Эстетическое	Праздничные концерты, посвященные Международному женскому дню	04.03- 05.03	Все возрастные группы	Муз.руководитель воспитатели
2	Патриотическое Эстетическое Физическое и оздоровительное	Фольклорное развлечение «Широкая Масленица»	12.03	Все возрастные группы	Муз.руководитель воспитатели
4	Познавательное Социальное Эстетическое	День театра: - беседы о театре, просмотр презентаций, видеофрагментов «Знакомство с театром», - показ мини-спектаклей по знакомым сказкам («Теремок», «Репка», «Колобок»)	26.03	Все возрастные группы	Муз.руководитель воспитатели
Апрель					
1	Познавательное Социальное	День детской книги: - совместное мероприятие с библиотекой «Книжкины именины», - ремонт книг в книжном уголке «Книжкаина больница», - аппликация «Закладка для книги»	02.04	Все возрастные группы	Старший воспитатель, воспитатели
2.	Физическое и оздоровительное	День здоровья: - тематический день «Кто любит спорт, тот здоров и бодр»	07.04	Все возрастные группы	Воспитатели
3	Физическое Познавательное	День авиации и космонавтики : - беседы и познавательные занятия о	12.04	Все возрастные группы	Муз.руководитель воспитатели

	Эстетическое Патриотическое	космосе, - выставка творческих работ «Этот удивительный космос», -просмотр познавательных мультфильмов о космосе, космических явлениях, -спортивное развлечение «Космические дали»			
4	Познавательное Эстетическое	День Земли: - конкурс среди групп «Огород на подоконнике»	22.04	Все возрастные группы	Старший воспитатель, воспитатели
5.	Познавательное Эстетическое Трудовое	День весны и труда: - майский калейдоскоп	30.04	Все возрастные группы	Воспитатели
Май					
1	Познавательное Патриотическое Социальное Эстетическое	День Победы: - праздник, посвященный Дню Победы - музейная экспозиция «Без срока давности» -акции: «Окна победы», «Георгиевская ленточка», « Бессмертный полк» «Открытка ветерану»	07.05 04.05- 07.05	Средняя-подготовительная группы	Муз.руководитель воспитатели
2	Познавательное Патриотическое	День славянской письменности и культуры: - презентация «Откуда азбука пришла»	21.05	Подготовительная-логопедическая группы	Воспитатели
3	Социальное Эстетическое	Выпускной праздник «Вот и стали мы на год взрослее!»	28.05	Подготовительная группа	Муз.руководитель воспитатели
Июнь					
1	Эстетическое Социальное	Праздник «День защиты детей»	01.06	Все возрастные группы	Муз.руководитель воспитатели
2	Познавательное Патриотическое Эстетическое	День русского языка: - тематический день «Пушкинский день» -выставка рисунков «Любимые сказки	04.06	Все возрастные группы	Воспитатели

	Социальное	Пушкина», - акция «Читаем Пушкина вместе», - просмотр мультфильмов по сказкам Пушкина			
4	Познавательное Патриотическое	День России : - тематический день «Горжусь тобой, моя Россия»	09.06	Все возрастные группы	Воспитатели
5	Патриотическое Социальное	День памяти и скорби: - акция «Свеча памяти»	22.06	Старшая-подготовительная группы	Воспитатели
Июль					
1	Социальное Эстетическое Духовно-нравственное	День семьи, любви и верности: - тематический день «Мой дом, моя семья. Семейные традиции» - ромашковый фестиваль	08.07	Все возрастные группы	Воспитатели
2	Физическое и оздоровительное	День здоровья: -развлечение «Будь здоров без докторов!»	23.07	Все возрастные группы	Воспитатели
Август					
1	Познавательное Эстетическое	День светофора: - развлечение по ПДД	05.08	Все возрастные группы	Воспитатели
2	Физическое и оздоровительное	День Физкультурника: -спортивные развлечения, соревнования, игры, конкурсы	13.08	Все возрастные группы	Воспитатели
3	Познавательное Патриотическое Социальное	День Государственного флага Российской Федерации: - флешмоб «Флаг моей Росии», - творческие работы «Триколор в детских ладошках»	20.08	Все возрастные группы	Воспитатели

4.	Познавательное Патриотическое Социальное	День Российского кино: - мини-беседа о профессиях в киноиндустрии с использованием карточек или презентации (режиссёр, актёр, оператор, мультипликатор) , - викторина «Угадай героя мультфильма», - просмотр полнометражного мультфильма «Чебурашка»с обсуждением	27.08	Подготовительная -логопедическая группы	Муз.руководитель воспитатели
----	--	--	-------	---	---------------------------------