
И.А.Кокаева

Приказ № 124 от 24.08.2026г.

Режим дня
на период с 01.09.2026г. по 30.05.2027 г.

Основные режимные моменты	Группы				
	II младшая	средняя	старшая	подготовительная	разновозрастная
Прием воспитанников (в зависимости от погодных условий в группе или на улице). Игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (не менее 10 мин), индивидуальная работа с детьми	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям.	9.00-9.30				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-10.15	9.00-10.20	9.00-10.30	9.00-11.10	9.00-10.30
Второй завтрак	10.15-10.30	10.20-10.30	10.30-10.40	10.20-10.30	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.30-12.20	10.30-12.30	10.40-12.30	11.10-12.30	10.40-12.30
Обед	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, гимнастика	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятие			16.10-16.35 (вторник)		
Игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с воспитанниками.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30

В непогоду, в режиме дня групп, может сокращаться прогулка и предусматриваться больше времени на самостоятельную, игровую деятельность.

Принят на Педагогическом совете
протокол № 1 от «24» августа 2026 г.