

Принят на Педагогическом совете  
протокол №1 от «24» августа 2026г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Заведующий МАДОУ д\с № 68  
И.А.Кокаева

Приказ №123 от 24.08.2026г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 68 «Светлячок»

### на 2026-2027 учебный год

Учебный план муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 68 «Светлячок» (далее-МАДОУ) на 2026 – 2027 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на занятия.

#### Пояснительная записка

Разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. № 1155);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утв. приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Образовательной программой дошкольного образования МАДОУ д/с № 68 «Светлячок»

Учебный план учитывает возрастные психофизические особенности воспитанников дошкольных групп и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья детей.

МАДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в детском саду составляет 12 часов с 06.30 до 18.30. В МАДОУ функционирует 5 групп.

Продолжительность занятий:

- Младшая группа (3-4 года)–15 мин.
- Средняя группа (4-5 лет)–20 мин.
- Старшая группа (5-6 лет)–25 мин.
- Подготовительная группа (6-7 лет)–25-30 мин.

Перерывы между занятиями не менее 10 мин, в середине –физкультминутка, динамическая пауза, упражнения на релаксацию (2-3 мин.)

| Содержание                  | Младшая группа<br>(3 - 4 года) | Средняя группа<br>(4 - 5 лет) | Старшая группа<br>(5 - 6 лет) | Подготовительная<br>группа<br>(6 - 7 лет) |
|-----------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------|
| Количество возрастных групп | 1                              | 1                             | 1                             | 1                                         |
| Начало учебного года        | 01.09.2026                     | 01.09.2026                    | 01.09.2026                    | 01.09.2026                                |
| Окончание учебного года     | 31.05.2027                     | 31.05.2027                    | 31.05.2027                    | 31.05.2027                                |
| Адаптационный период        | 01.08.2026 по<br>19.09.2026    | -                             | -                             | -                                         |
| Новогодние каникулы         | с 31.12.2026 по<br>08.01.2027  | с 31.12.2026 по<br>08.01.2027 | с 31.12.2026 по<br>08.01.2027 | с 31.12.2026 по<br>08.01.2027             |

|                                                                     |                             |                             |                             |                             |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Сроки проведения стартовой педагогической диагностики (мониторинга) | с 21. 09.2026 по 25.09.2026 | с 07. 09.2026 по 11.09.2026 | с 07. 09.2026 по 11.09.2026 | с 07. 09.2026 по 11.09.2026 |
| Сроки проведения финальной педагогической диагностики (мониторинга) | с 17.05.2027 по 21.05.2027  | с 17.05.2027 по 21.05.2027  | с 17.05.2027 по 21.05.2027  | с 17.05.2027 по 21.05.2027  |
| Летний оздоровительный период                                       | с 01.06.2027 по 31.08.2027  | с 01.06.2027 по 31.08.2027  | с 01.06.2027 по 31.08.2027  | с 01.06.2027 по 31.08.2027  |
| Продолжительность учебного года                                     | 36 недель                   | 36 недель                   | 36 недель                   | 36 недель                   |

Образовательная деятельность организуется как совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей. В зависимости от решаемых образовательных задач, желаний детей, их образовательных потребностей, педагог может выбрать один или несколько вариантов совместной деятельности:

1) совместная деятельность педагога с ребёнком, где, взаимодействуя с ребёнком, он выполняет функции педагога: обучает ребёнка чему-то новому;

2) совместная деятельность ребёнка с педагогом, при которой ребёнок и педагог – равноправные партнеры;

3) совместная деятельность группы детей под руководством педагога, который на правах участника деятельности на всех этапах её выполнения (от планирования до завершения) направляет совместную деятельность группы детей;

Преимуществом данной модели организации образовательного процесса является баланс взрослой и детской инициативы, который достигается за счет гибкого проектирования партнерской деятельности.

Образовательная деятельность представлены, согласно ФГОС ДО и ОП ДО, следующими направлениями:

1. Социально-коммуникативное развитие
2. Познавательное развитие
3. Речевое развитие
4. Художественно-эстетическое развитие
5. Физическое развитие

**Занятие** рассматривается как дело, интересное и занимательное для детей, развивающее их; как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогом самостоятельно. В рамках отведенного времени педагог может организовывать образовательную деятельность с учётом интересов, желаний детей, их образовательных потребностей, включая детей дошкольного возраста в процесс сотворчества, содействия, сопереживания.

**Совместная деятельность** взрослого и ребенка - деятельность, которая осуществляется помимо занятий по всем образовательным областям. Это дает возможность снизить учебную нагрузку, реализовывать на практике дифференцированный подход к детям и качественную индивидуальную работу.

**Совместная деятельность** детей со сверстниками без участия педагога, но по его заданию и самостоятельная, спонтанно возникающая, совместная деятельность детей без всякого участия педагога, позволяет детям реализовать свои интересы и потребности, а также самореализоваться в полной мере.

В рамках отведенного времени педагог может организовывать образовательную деятельность с учётом интересов, желаний детей, их образовательных потребностей, включая детей дошкольного возраста в процесс сотворчества, содействия, сопереживания.

Введение термина «занятие» не означает регламентацию процесса. Термин фиксирует форму организации образовательной деятельности. Содержание и педагогически обоснованную методику проведения занятий педагог может выбирать самостоятельно.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2026-2027 учебный год

## Организованная образовательная деятельность

| Образовательная область                               | Базовый вид деятельности                               | Периодичность занятий               |                                  |                                 |                                          |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------|
|                                                       |                                                        | <i>II младшая группа (3-4 года)</i> | <i>Средняя группа (4- 5 лет)</i> | <i>Старшая группа (5-6 лет)</i> | <i>Подготовительная группа (6-7 лет)</i> |
| РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ                                      | Развитие речи                                          | 1 раз в неделю                      | 1 раз в неделю                   | 2 раз в неделю                  | 1 раз в неделю                           |
|                                                       | Обучение грамоте                                       |                                     |                                  |                                 | 1 раз в неделю                           |
| ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ                               | Формирование элементарных математических представлений | 1 раз в неделю                      | 1 раз в неделю                   | 1 раз в неделю                  | 2 раз в неделю                           |
|                                                       | Ознакомление с окружающим миром                        | 1 раз в неделю                      | 1 раз в неделю                   | 1 раз в неделю                  | 1 раз в неделю                           |
| ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ                   | Рисование                                              | 1 раз в неделю                      | 1 раз в неделю                   | 1 раз в неделю                  | 1 раз в неделю                           |
|                                                       | Лепка                                                  | 1 раз в 2 недели                    | 1 раз в 2 недели                 | 1 раз в неделю                  | 1 раз в неделю                           |
|                                                       | Аппликация                                             | 1 раз в 2 недели                    | 1 раз в 2 недели                 | 1 раз в неделю                  | 1 раз в неделю                           |
|                                                       | Музыка                                                 | 2 раза в неделю                     | 2 раза в неделю                  | 2 раза в неделю                 | 2 раза в неделю                          |
| ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ                                   | Физическая культура в помещении                        | 2 раза в неделю                     | 2 раза в неделю                  | 2 раза в неделю                 | 2 раза в неделю                          |
|                                                       | Физическая культура на улице                           | 1 раз в неделю                      | 1 раз в неделю                   | 1 раз в неделю                  | 1 раз в неделю                           |
| ИТОГО В НЕДЕЛЮ                                        |                                                        | 10/15 минут                         | 10/20 минут                      | 12/25 минут                     | 13/25 минут (физ-ра 30 минут)            |
| Образовательная деятельность в ходе режимных моментов |                                                        |                                     |                                  |                                 |                                          |
| Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры          |                                                        | ежедневно                           | ежедневно                        | ежедневно                       | ежедневно                                |
| Чтение художественной литературы                      |                                                        | ежедневно                           | ежедневно                        | ежедневно                       | ежедневно                                |
| Познавательно-исследовательская деятельность          |                                                        | ежедневно                           | ежедневно                        | ежедневно                       | ежедневно                                |
| Дежурство                                             |                                                        | ежедневно                           | ежедневно                        | ежедневно                       | ежедневно                                |
| Игровая деятельность                                  |                                                        | ежедневно                           | ежедневно                        | ежедневно                       | ежедневно                                |
| Конструктивно-модельная деятельность                  |                                                        | ежедневно                           | ежедневно                        | ежедневно                       | ежедневно                                |
| Прогулка                                              |                                                        | ежедневно                           | ежедневно                        | ежедневно                       | ежедневно                                |
| Самостоятельные игры и деятельность детей             |                                                        | ежедневно                           | ежедневно                        | ежедневно                       | ежедневно                                |