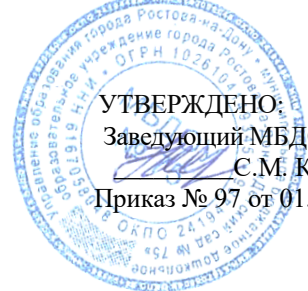


Согласован
Педагогическим советом
МБДОУ №75
Протокол №1от 01.09.2025 г.



Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1 Режим занятий воспитанников МБДОУ № 75(далее—детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 М 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049—13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденным и постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 N2 26, уставом детского сада.

1.2 Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо—физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3 Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2. 1.Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2 Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня(12-и часового пребывания)—с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;

3. Режим занятий воспитанников

3.1 Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2 Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста — от двух до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня по 8-10 мин;
- 15мин в младшей группе—для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе — для детей от четырех до пяти лет; - - 25 мин в старшей группе — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе—для детей от шести до семи лет.

3.3 Максимально допустимый объект образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе
- 40 мин в средней группе;

- 45 мин в старшей группе;
- 1,5ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4 Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна — не более 25-30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1 Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10-15мин для детей от 2 лет до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе
- 25 мин в старшейг руппе;
- 30мин в подготовительной группе.

4.2 Объем двигательной активности воспитанников5-7 лет в формах оздоровительно- воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

