

Принято решением
Педагогического совета
Протокол № 4
от 29.05.2026 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 75
С.М.Коркина
Приказ № 116 от 29.05.2026 г



Согласованно
Советом родителей МБДОУ № 75
Протокол заседания СР № 4 от 29.05.2026 г

Программа организации летней оздоровительной кампании «Лето -2026!»



Документы, регламентирующие деятельность ДОУ в летний период

Нормативные документы:

Своевременная подготовка и организованное начало работы в данный период зависит от управленческих решений как на уровне органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, так и руководителей образовательных учреждений.

Проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий с детьми в летний период регламентируют следующие нормативные документы:

1. Конвенция о правах ребенка
2. Конституция РФ от 12.12.93 (ст. 38,41,42,43);
3. Федеральный закон от 24.07.98 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
4. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
5. Приказ Минобрнауки России от 16.07.02 № 2715, Минздрава России № 227, Госкомспорта России № 166, Российской академии образования № 19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
6. Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений» (вместе с рекомендуемым перечнем оборудования и методик по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений»);
7. СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26);
8. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 – документ регулирует питание в детском саду и школе (постановление Главного санитарного врача от 27.10.2020 № 32);
9. Методические рекомендации об организации летней оздоровительной работы с детьми в дошкольных учреждениях» от 20 июня 1986 г. № 11-22/6-20;
10. Инструкция по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках (1980);
11. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования ФГОС ДО;
12. Программа развития ДОО;
13. Основная образовательная программа дошкольного образования;
14. «Примерный двухнедельный рацион питания (меню) для организации питания детей от 2 до 3-х лет и с 3-х до 7 лет , реализующим общеобразовательную программу дошкольного образования с 12-часовым пребыванием детей»

Локальные акты МБДОУ № 75 :

1. Положение о проведении летней оздоровительной кампании
2. Программа летней оздоровительной кампании

Внутренние приказы:

1. «О создании рабочей группы по разработке плана подготовки ДОУ к летней оздоровительной работе»;
2. «Об утверждении плана подготовки ДОУ к летнему периоду»;
3. «Об организации работы летней оздоровительной кампании»;
4. «Об организации питания воспитанников в летний оздоровительный период»;
5. «Об усилении персональной ответственности по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках»;
6. «О проведении проверок комиссией по охране труда по организации и подготовки к летним оздоровительным мероприятиям».
7. «Об организации работы по созданию безопасных условий труда в ЛОК»
8. «Об организации питьевого режима в ЛОК»
9. «Об усилении мероприятий по предупреждению несчастных случаев»

Перечень инструкций к летней оздоровительной работе

Инструкция по технике безопасности, охране жизни и здоровья воспитанников на прогулочных площадках, во время труда в цветнике, на участке.

Инструкция по оказанию первой помощи детям при отравлениях ядовитыми растениями и грибами, укусах насекомых, тепловом или солнечном ударах.

Инструкция по оказанию первой доврачебной помощи.
ИНСТРУКЦИЯ воспитателя по предупреждению детского дорожного травматизма.

Инструкция по охране жизни и здоровья детей при организации и проведении целевых прогулок за пределы детского сада в летний период и массовых мероприятий в летний период;

Инструкция по организации прогулок в летний период;

Цели и задачи работы в летний оздоровительный период

Основная цель:

Создание в МБДОУ № 75 максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы и развития познавательного интереса, творческих способностей воспитанников.

Задачи работы с детьми:

Образовательная область «Физическое развитие»:

- Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
- Всесторонне совершенствовать физические функции организма.
- Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.
- Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
- Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
- Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:

- Закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в течение года.
- Поддерживать инициативу детей в импровизации.
- Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.
- Развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями
- Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации.
- Развивать коммуникативные навыки в различных ситуациях общения: со сверстниками, педагогами, родителями и другими людьми.
- Приобщать детей к наблюдению за действительностью, развивать умение видеть мир глазами творца-художника.
- Предоставить свободу в отражении — доступными для ребенка художественными средствами — своего видения мира.
- Развивать умения передавать настроение, состояние, отношение к изображаемому, экспериментировать с различными видами и способами изображения.
- Создавать максимальную свободу для проявления инициативы и необходимое для этого физическое и психологическое пространство.

Образовательная область «Познавательное развитие»:

- Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.
- Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой.

➤ Обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.

Образовательная область «Речевое развитие»:

➤ Обогащать активный словарь воспитанников.
➤ Развивать речевое творчество.
➤ Знакомить детей с книжной культурой, детской литературой, пониманию на слух текстов различных жанров детской литературы.

Образовательная область «Социально - коммуникативное развитие»:

➤ Развивать игровую деятельность воспитанников;
➤ Приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;
➤ Продолжать работу по формированию гендерной, семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств;
➤ Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;
➤ Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

Задачи работы с педагогами:

➤ Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы с детьми младшего дошкольного возраста.
➤ Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха.

Задачи работы с родителями:

➤ Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.
➤ Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.
➤ Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Планируемый результат:

➤ Обогащение воспитанников новыми знаниями, яркими впечатлениями;
➤ Снижение количества дней пропущенных ребенком по болезни; количества случаев простудных заболеваний; средней продолжительности болезни одним ребенком при простудных заболеваниях)
➤ Эмоционально-насыщенное, содержательное проживание ребенка в детском саду.
➤ Удовлетворенность естественной потребности в движении, развивающееся в двигательном творчестве.

- Активность, инициативность, раскрепощенность детей в общении.
- Приобретение опыта нравственно-эстетического восприятия мира, проживания событий, ситуаций.
- Наличие интереса к миру природы, любознательность, проявление гуманных способов взаимодействия с природным миром.
- Проявление творческих способностей в различных видах детской деятельности.
- Создание серии мультфильмов «Моя безопасность» из опыта работы с детьми в летний период.
- Рост профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов и родителей в сохранении и укреплении здоровья детей.

Подготовка к летнему оздоровительному периоду осуществляется всеми сотрудниками ДОО согласно своим функциональным обязанностям:

<p>Заведующий</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Разрабатывает план подготовки ДОО к летнему оздоровительному периоду для 1 и 2 уровня управления (согласно структуре управления) совместно со старшим воспитателем. • Распределяет обязанности между административно-управленческим, медицинским, педагогическим и младшим персоналом по благоустройству территории, оборудованию прогулочных площадок и физкультурной площадки в соответствии с СанПиН. • Проводит инструктаж с работниками ДОО (совместно с ответственными). • Устанавливает контакт с родителями, добиваясь согласованной единой системы закаливания детей в дошкольном учреждении и в семье. • Обеспечивает оборудование и все необходимые условия для осуществления всего комплекса мероприятий по проведению летних оздоровительных мероприятий, детского оздоровительного лагеря (совместно с завхозом и медицинским персоналом). • Осуществляет контроль за работой медицинского, педагогического и обслуживающего персонала.
<p>Завхоз</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Планирует работу по подготовке территории ДОО. • Проводит инструктаж с обслуживающим персоналом. • Осуществляет контроль в рамках своих функциональных обязанностей. • Организует деятельность коллектива по благоустройству территории (зеленые насаждения, цветники, замена песка, ремонт теневого навеса и малых форм на участках, их покраска, обрезка деревьев и кустарников), по оборудованию физкультурной площадки в соответствии с СанПиН, организации водоснабжения для полива участков, подготовке

	инвентаря для уборки участков, обеспечивает необходимым оборудованием для организации игр с водой, песком, спортивных игр, закаливания и др.
Старший воспитатель	<ul style="list-style-type: none"> • Участвует в разработке плана работы ДООУ на летний оздоровительный период для всех уровней управления (совместно с заведующим, со старшим воспитателем): плана работы с педагогическими кадрами, родителями, планирует коллективные мероприятия с детьми и др. • Готовит рекомендации по планированию образовательного процесса с детьми в группах в летний оздоровительный период. • Планирует и организует просветительскую работу для родителей (законных представителей) по вопросам организации оздоровительных мероприятий. <ul style="list-style-type: none"> • Осуществляет контроль за подготовкой воспитателей и других педагогов к началу летнего оздоровительного периода, ходом образовательного процесса, за правильным и своевременным ведением участниками образовательного процесса установленной отчетной документации. • Корректирует ход выполнения планов педагогами ДООУ. • Анализирует итоги работы летних оздоровительных мероприятий (совместно с заведующим, старшим воспитателем) и др.
Медицинский персонал	<p>Врач:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Разрабатывает планы по закаливанию детей на основе данных тщательного изучения здоровья каждого ребенка, его физического воспитания в семье и в детском саду (совместно с медсестрой). • Дает конкретные указания по организации и методике проведения всех мероприятий по закаливанию детей в каждой возрастной группе данного дошкольного учреждения. • Проводит беседы с родителями о значении закаливания для укрепления здоровья детей, обучает их методике проведения разных мероприятий по закаливанию ребенка в семье (совместно с медсестрой). • Осуществляет систематический контроль за работой персонала по закаливанию детей в каждой возрастной группе, за соблюдением врачебно-медицинских указаний по отношению к детскому коллективу и каждому ребенку в отдельности. • Посещает, в соответствии с планом работы, все возрастные группы дошкольного учреждения (каждую группу не реже 1 раза в месяц), регулярно наблюдает за влиянием системы закаливания на состояние здоровья каждого ребенка (совместно с медсестрой). • Знакомит воспитателей с результатами влияния закаливающих мероприятий на состояние здоровья детей и, при необходимости, вносит соответствующую коррекцию (в зависимости от степени

закаленности детей, эпидемической обстановки, заболевания ребенка, изменения погодных условий, сезона года и т.д.) совместно с медсестрой.

Медицинская сестра:

- Участвует в организации всей работы по закаливанию детей в соответствии с разработанным врачом планом.
- Составляет и контролирует режим проветривания, график проведения специальных процедур.
- Помогает воспитателю и помощнику воспитателя овладевать методикой намеченных в плане мероприятий. Ежедневно проверяет четкость и тщательность их проведения, следит за самочувствием и реакцией детей.
- Проводит инструктажи по охране жизни и здоровья, предупреждению заболеваний.
- Комплекует аптечку для оказания первой помощи.
- Составляет рекомендации по закаливанию с учетом физического развития детей оказанию первой медицинской помощи при различных заболеваниях.
- Планирует лечебно-профилактические мероприятия и контроль за организацией физического воспитания, питания, закаливания.
- Организует обучение воспитателей и обслуживающего персонала методике проведения всех мероприятий по закаливанию, регулярно проверяет, как выполняются указания врача.
- Планирует работу по предупреждению травматизма, желудочно - кишечных заболеваний,
- Регулярно информирует врача о ходе и результатах закаливания, о своих наблюдениях за детьми.

Педагоги

- Составляет режим дня на летний период.
- Составляет план работ по основным направлениям развития детей с учетом ФГОС ДО на основе комплексно-тематического принципа планирования и интеграции образовательных областей;
- отслеживает информацию в тетради сведений о родителях;
- изучает листы здоровья детей поступивших из других групп, ведет журнал фильтра;
- ежедневно перед выходом детей на прогулку проверяет безопасность территории площадки, песочницы, малых форм; немедленно сообщают дежурному администратору о нарушениях;
- ежедневно проводит прием детей и утреннюю зарядку на улице;
- контролирует наличие головных уборов у детей;
- проводит закаливающие процедуры в повседневной жизни

(утренняя гимнастика на воздухе, сон с доступом воздуха, гимнастика после сна, воздушные ванны перед сном и др.) и специальные виды закаливания под руководством медсестры, ведет тетрадь закаливания;

- осуществляет питьевой режим на прогулке;
- Планирует двигательную активность детей на летний период.
- Планирует индивидуальную работу с детьми.
- Готовит консультации и рекомендации для родителей.
- Подбирает выносной материал для работы с детьми;
- Осуществляет весь комплекс мероприятий по закаливанию детского организма в своей группе, руководствуясь назначениями врача (при помощи младшего воспитателя).
- Ведет учет проведения специальных закаливающих процедур и др.

музыкальный руководитель

- Участвует в разработке плана работы ДООУ на летний оздоровительный период с воспитанниками, педагогами, родителями, социумом.
- Планируют свою деятельность с учетом задач летнего оздоровительного периода и пребывания детей на воздухе;
- Реализует задачи художественно-эстетического развития детей (музыкальная деятельность).
- Разрабатывает план досугов и развлечений, праздников в соответствии с темами календарно-тематического планирования (совместно с инструктором по физической культуре, воспитателями групп) и др.
- Осуществляет консультационную работу с педагогами, с родителями.
- Ведет документацию по установленной форме, используя ее по назначению.
- Разрабатывает рекомендации для родителей по вопросам музыкального развития и др.

инструктор по физической культуре.

- Участвует в разработке плана работы ДООУ на летний оздоровительный период с воспитанниками, педагогами, родителями, социумом.
- Планирует работу по обеспечению двигательной активности детей и приобщению их к спортивным играм.
- Реализует задачи физического развития детей (двигательная деятельность).
- Разрабатывает план досугов, развлечений, физкультурных праздников (совместно с музыкальным руководителем, воспитателями групп).

	<ul style="list-style-type: none"> • Осуществляет консультационную работу с педагогами, с родителями. • Разрабатывает рекомендации для родителей по вопросам физического развития детей. • Ведет документацию по установленной форме, используя ее по назначению <p>Педагог-психолог</p> <ul style="list-style-type: none"> • Участвует в разработке плана работы ДОУ на летний оздоровительный период с воспитанниками, родителями, социумом. • Осуществляет индивидуальную работу, направленную на сохранение соматического, психического и социального благополучия воспитанников. • Осуществляет индивидуальную работу с детьми в процессе их адаптации к детскому учреждению. • Разрабатывает рекомендации для педагогов и родителей по вопросам психического развития и воспитания детей. • Ведет документацию по установленной форме, используя ее по назначению. • Осуществляет консультационную работу с педагогами, с родителями и др. •
Младший воспитатель	<ul style="list-style-type: none"> • Совместно с воспитателем составляют график распределения рабочего времени сотрудников группы для наиболее эффективной организации дня • Проводит подготовку инвентаря для закаливания, уборки группового участка, теневых навесов, мытья игрушек. • Участвует в осуществлении комплекса мероприятий по закаливанию детского организма в своей группе и др. • Готовит совместно с воспитателем участок для прогулки, проводит уборку веранды ежедневно и др.

Модель оздоровительной компании

Для реализации летней оздоровительной компании разработана модель, которая состоит из следующих этапов:

1. Организационно - информационный:

1.1. создание условий для летней оздоровительной компании:

- подготовка и изучение нормативных документов, издание приказов, проведение инструктажа с сотрудниками по охране труда и укреплению здоровья

детей в летний период, организация режима дня, режима питания, физического развития и воспитания;

- презентация проекта плана ;

1.2. Анализ мероприятий по оздоровлению и закаливанию детей в летний период.

- создание условий для оздоровления и закаливания детей;
- мониторинг состояния здоровья детей;
- рациональная организация двигательной деятельности;
- система эффективного закаливания;
- лечебно – профилактическая работа;
- комплекс гигиенических мероприятий;
- консультативно – информационная работа педагогов и родителей.

1.3. Реализация комплексно-тематического планирования работы с детьми с учетом летних праздников и развлечений, дней Здоровья, целевых прогулок, организации выставок детского творчества и конкурсов семейного мастерства.

2. Административно – управленческий контроль:

- контроль и руководство за воспитательно-оздоровительной работой;
- административно – хозяйственная деятельность.

3. Организация методической работы:

- консультации;
- тематические выставки;
- разработка методических рекомендаций;
- оборудование и пополнение методического кабинета, групп, прогулочных участков детского сада;

прогулочных участков детского сада;

- Работа с семьей.

4. Заключительный:

- Анализ летней оздоровительной работы;
- мониторинг состояния здоровья детей;
- подведение итогов летней оздоровительной работы ; с педагогами – Педагогический совет: Анализ летней оздоровительной работы: выделение положительных и отрицательных сторон).

педагогами – Педагогический совет: Анализ летней оздоровительной работы: выделение положительных и отрицательных сторон).

№ п/п	Содержание	Срок реализации	Исполнители	Отметка о выполнении
І этап: Организационно - информационный				
Создание условий для летней оздоровительной компании				
1.	Педагогический совет «Подготовка к летней оздоровительной компании, утверждение проекта	Май	Заведующий заведующий хозяйством,	

	летней оздоровительной работы»		старший воспитатель	
2.	Изучение нормативных документов, регламентирующих деятельность филиала в летний период	Май	Заведующая старший воспитатель	
3.	Проведение инструктажа с сотрудниками: <ul style="list-style-type: none"> - организация охраны жизни и здоровья детей; - профилактика детского травматизма; - предупреждение отравлений ядовитыми грибами и растениями; - ОТ и выполнение требований ТБ на рабочем месте; - оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе; - профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций; - организация и проведение трудовой деятельности с детьми в огороде, цветнике, участке. - массовых мероприятий; - по проведению спортивных и подвижных игр, спортивных соревнований; - правила оказания первой помощи; 	Май Июнь	Заведующий медицинский работник завхоз	
4.	Проведение инструктажа с детьми: <ul style="list-style-type: none"> - по предупреждению травматизма; - соблюдение правил поведения в природе; - соблюдение правил поведения во время выхода за территорию детского сада; 	Май Июнь	Старший воспитатель Воспитатели	
5.	Издание приказов: <ul style="list-style-type: none"> - о введении летнего режима пребывания детей; - об организации работы групп по летнему плану работы; - об организации приема вновь поступающих детей; - об организации питания детей по летнему меню. 	Май Июнь	Заведующий	

6.	Организация и проведение консультаций для воспитателей и специалистов: - «Организация закаливающих мероприятий»; - «Организация детского творчества летом»; - «Организация тематических площадок на территории	май, июнь, июль	Старший воспитатель, Инструктор по физической культуре	
7.	Утверждение проекта плана «Оранжевое Лето!»	май	Старший воспитатель	

II этап. Административно – управленческий контроль

7.	Административно – хозяйственная работа: - завоз песка; -нанесение разметки для подвижных и спортивных игр, беговой дорожки, городка по ПДД; - подготовка спортивной площадки; - пополнение выносного оборудования для различных видов деятельности (экспериментальной, познавательной, физкультурной и пр.)	май	Заведующий Старший воспитатель Заведующий хозяйством	
8.	Контроль за организацией закаливания, проведения подвижных игр, развлечений, досугов.	в течение ЛОК	Старший воспитатель	
9.	Контроль планирования и организации деятельности в течение дня: познавательно – исследовательской, опытно-экспериментальной, трудовой, экологической, игровой, физкультурно - оздоровительной и пр.	в течение ЛОК	Старший воспитатель Инструктор по физической культуре	
3.	Тематический контроль «Организация закаливания дошкольников в летний период»	июль	Старший воспитатель Инструктор по физической культуре Рабочая	

			группа	
4.	<p>Предупредительный контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> • анализ календарного планирования; • соблюдение режима дня; • финансово – хозяйственная деятельность; • выполнение натуральных норм питания; • вовлечение родителей в детскую деятельность; • проверка наличия и сохранности выносного оборудования • готовность к новому учебному году. 	июнь - август	Заведующий старший воспитатель, заведующий хозяйством, медицинский работник	
5.	<p>Оперативный контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> • выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей; • организация питания: документация, 20 – дневное меню, витаминизация, калорийность пищи; • организация работы с детьми в течение дня; • проведение намеченных мероприятий; • ведение документации; • закладка основных продуктов; • требований к организации профилактических мероприятий; • организации работы по ПДД, ПБ. 	июнь - август	Заведующий старший воспитатель, заведующий хозяйством, медицинский работник	

III этап. Организация методической работы

1.	<p>Консультации для педагогов:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Особенности организации работы с детьми в летний период»; 	Май	Старший воспитатель Инструктор по	
----	---	-----	--------------------------------------	--

	<ul style="list-style-type: none"> • «Правильная организация закаливающих процедур»; • «Оказание первой медицинской помощи»; • «Планирование и организация спортивных игр на прогулке»; • «Организация детского творчества» • «Организация адаптационного периода»; • «Создание развивающей предметно-пространственной среды в группах». 	<p>Июнь</p> <p>Июнь Июнь</p> <p>Июль В течение ЛОК</p> <p>Июнь</p>	<p>физической культуре Медицинский работник</p>	
2.	<p>Семинар:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Система закаливания летом» (профилактические мероприятия и их влияние на детский организм, закаливание в летние месяцы, методы, приемы, способы проведения закаливающих мероприятий, требования к организации закаливания, ограничения для проведения данных процедур) <p>Семинар – практикум:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) «Обучение элементам спортивных игр (мини-футбол, пионербол, настольный теннис и пр.) 2) «Игры в адаптационный период». 3) Практикум на учебном перекрестке «Если свет зажегся красный?» 	<p>в течение ЛОК</p>	<p>Старший воспитатель</p> <p>Инструктор по физической культуре</p>	
3.	<p>Оформление памяток:</p> <ul style="list-style-type: none"> • кишечная инфекция; • предупреждение травматизма; • Где живут витамины? 	<p>в течение ЛОК</p>	<p>Старший воспитатель, медицинский работник</p>	
4.	<p>Тематическая выставка методических пособий в помощь педагогу:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Организация поисково – исследовательской деятельности»; 	<p>Май</p>	<p>Старший воспитатель, инструктор по физической культуре</p>	

	- «Организация физкультурно – оздоровительной работы летом»; - «Организация спортивных игр с детьми»; - «Создание развивающей среды в группе».			
5.	Подготовка методических рекомендаций: - организация работы по двигательной деятельности с детьми в ЛОК; - Оборудование Центров развития; - Организация образовательного пространства и развивающей среды в работе с детьми.	в течение ЛОК	Инструктор по физической культуре Старший воспитатель	
6.	Подготовка к процедуре аттестации педагогических кадров	по плану	Старший воспитатель	
7.	Смотр-конкурс: - Лучший сценарий - «Конкурс рисунков «Берегите природу»; - «Конкурс плакатов»	в течение ЛОК	Старший воспитатель, Инициативная группа	
8.	Индивидуальная работа с педагогами (по запросам)	в течение ЛОК	Старший воспитатель	

Работа с детьми

Комплексно - тематическое планирование воспитательной работы с детьми на летний период	По ежедневному планированию	Старший воспитатель, воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре	
--	-----------------------------	---	--

Физкультурно-оздоровительная работа

Мониторинг состояния здоровья детей	май	Воспитатели	
Организация двигательной активности детей через интеграцию образовательных областей	в течение ЛОК	Воспитатели Инструктор по физической культуре	
Организация приема детей,	в	Воспитатели	

	утренней гимнастики, образовательной деятельности по физической культуре на свежем воздухе.	течение ЛОК	Инструктор по физической культуре	
	Проведение антропометрических измерений	по плану мед. работника	Медицинский работника	
	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе: 1. Приобретение спортивного и игрового оборудования для организации физической культуры (для п/и, элементов спортивных игр); 2. Организация подвижных игр, подвижных игр с правилами; игровых упражнений, игровых ситуаций с включением разных форм двигательной активности детей; 3. Организация спортивных праздников, досугов: - «Проект Велосипедомания»; - Проект «Летние затейники» «Семейный сундучок» (фестиваль народных игр)	в течение ЛОК Июль	Заведующий Инструктор по физической культуре, воспитатели	
	Закаливание в течении дня : - закаливания в течение дня в соответствии с разработанной системой закаливания (дозированные солнечные ванны; босохождение по массажным дорожкам, самомассаж, воздушные ванны, сон при открытых окнах); - полоскание рта и горла; - обширное умывание; - обливание ног; - дыхательная гимнастика.	в течение ЛОК	Воспитатели	
	Гимнастика в течении дня: 1. Корректирующая гимнастика 2. Профилактика плоскостопия 3. Профилактика нарушения	в течение ЛОК	По плану Инструктора по физической культуре	

	осанки 4. Пальчиковая, артикуляционная, дыхательная и др. гимнастики		Воспитатели в течении дня	
	Беседы с детьми по предупреждению желудочно – кишечных заболеваний, микроспории.	в течение ЛОК	Воспитатели	
	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по обогащению двигательного опыта, формирования физических качеств и навыков на прогулке	в течение ЛОК	Инструктор по физической культуре, воспитатели	
	Ежедневная витаминизация блюд	в течение ЛОК	Медицинский работник, повар	

Работа с семьей

8.	<p>1. Анкетирование родителей «Надо ли закаливать ребенка» Цель: выяснение вопроса о степени закаленности детей и дальнейшего планирования закаливающих мероприятий для достижения успеха в оздоровлении ребенка в летний период.</p> <p>2. Консультация «Закаливание – профилактика простудных заболеваний».</p> <p>3. Работа с родителями детей, вновь принятых детский сад. (утро радостных встреч, музыкотерапия и пр.), рекомендации психолога родителям вновь поступающих детей.</p> <p>4. Стендовая информация о закаливании детского организма в летний период.</p>	май, июнь, июль	Старший воспитатель, воспитатели	
	<p>Привлечение родителей к организации и проведению совместных досугов.</p> <p>Проведение совместных спортивных мероприятий.</p> <p>Организация выставки фотографий</p>	В течении ЛОК	Воспитатели	

«Мое счастливое лето»

Заключительный: Анализ летней оздоровительной работы

Анализ летней оздоровительной работы с детьми в ЛОК:	август	Старший воспитатель, воспитатель	
Фотовыставка «Лето и Я».	Август	Старший воспитатель	
Мониторинг состояния здоровья	Сентябрь	Воспитатель, медицинский работник	
Педагогический совет «Анализ летней оздоровительной компании»	Сентябрь	Заведующий Старший воспитатель	

Приложение к программе

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

1. Организованная образовательная деятельность это основная форма организованного систематического обучения детей физическим упражнениям. Организованные мероприятия в ЛОК должны исключать возможность перегрузки детей, не допускать их переутомления или нарушения деятельности физиологических процессов и структур организма, в частности костно-мышечной и сердечно-сосудистой как наиболее нагружаемых при физических упражнениях. Физические упражнения подбираются в зависимости от возраста, физического развития и состояния здоровья детей, физкультурного оборудования.

Планируются организованные формы образовательной деятельности с включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм), праздники, развлечения еженедельно в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада).

2. Утренняя гимнастика. Цель проведения – повышение функционального состояния и работоспособности организма, развитие моторики, формирование правильной осанки, предупреждение плоскостопия. Традиционная гимнастика включает в себя простые гимнастические упражнения с обязательным включением дыхательных упражнений; упражнения с предметами и без предметов; упражнения на формирование правильной осанки; упражнения с использованием крупных модулей, снарядов, простейших тренажеров. Коррекционная гимнастика включает в себя комплексы специальных упражнений в соответствии с характером отклонений или нарушений в развитии детей.

3. Подвижные игры. Рекомендуются игры средней и малой подвижности. Выбор игры зависит от педагогических задач, подготовленности, индивидуальных особенностей детей.

Виды игр:

- сюжетные (использование при объяснении крошки-сказки или сюжетного рассказа);
- несюжетные с элементами соревнований на разных этапах разучивания;
- дворовые;
- народные;
- с элементами спорта (бадминтон, футбол).

Подвижные игры проводятся на воздухе, на спортивной площадке ежедневно, в часы наименьшей инсоляции. Продолжительность игр для детей младшего дошкольного возраста 15 минут.

4. Двигательные разминки (физминутки, динамические паузы). Их выбор зависит от интенсивности и вида предыдущей деятельности. Проводятся на воздухе, на спортивной площадке ежедневно, в часы наименьшей инсоляции. Продолжительность:

младшая группа – 6 минут;

средняя группа — 8 минут;

Варианты:

- упражнения на развитие мелкой моторики;
- ритмические движения;
- упражнения на внимание и координацию движений;
- упражнения в равновесии;
- упражнения для активизации работы глазных яблок.
- упражнения в равновесии;
- корректирующие упражнения (в соответствии с характером отклонений или нарушений в развитии детей);
- упражнения на формирование правильной осанки;
- упражнения на формирование свода стопы

5. Элементы видов спорта, спортивные упражнения (для детей младшей группы). Способствуют формированию специальных двигательных навыков, воспитанию волевых качеств, эмоций, расширению кругозора детей.

Прикладное значение спортивных упражнений: восприятие соответствующих трудовых навыков и бережное отношение к инвентарю.

Проводятся на воздухе, на игровой или спортивной площадке ежедневно, в часы наименьшей инсоляции. Продолжительность: средняя группа - 10 минут;

6. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна. Гимнастика сюжетно-игрового характера.

Разминка после сна проводится с использованием различных упражнений:

- с предметами и без предметов;
- на формирование правильной осанки;
- на формирование свода стопы;
- имитационного характера;
- сюжетные или игровые;
- с простейшими тренажерами (гимнастические мячи, гантели, утяжелители, резиновые кольца, эспандер);

- на развитие мелкой моторики;
- на координацию движений;
- в равновесии
- на развитие мелкой моторики;
- на координацию движений;
- в равновесии.

Место проведения – спальная комната. Гимнастика пробуждения для всех возрастных групп продолжительностью: 3—5 минут. Гимнастика после дневного сна для всех возрастных групп: 7— 10 минут.

7. Индивидуальная работа в режиме дня. Проводится с отдельными детьми или по подгруппам с целью стимулирования к двигательной активности, самостоятельным играм и упражнениям. Предусматривает оказание помощи детям, не усвоившим программный материал в процессе НОД, имеющим нарушения в развитии. Содействует укреплению здоровья и улучшению физического развития ослабленных детей, исправлению дефектов осанки. Проводится в спортивном зале. Время устанавливается индивидуально.

8. Закаливающие мероприятия. Система мероприятий с учетом состояния здоровья, физического развития, индивидуальных особенностей детей:

- элементы закаливания в повседневной жизни (умывание прохладной водой, широкая аэрация помещений, обтирание, обливание до пояса);
- закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями (правильно организованная прогулка, солнечные и водные процедуры в сочетании с физическими упражнениями);
- специальные водные, солнечные процедуры, которые назначаются врачом.

Летний режим дня

Содержание	3-4 год жизни	4-6 год жизни
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00–12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30

Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30
Ужин, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 –19.00

Распорядок дня детей дошкольного возраста
(оздоровительный) теплый период года (июнь – август)

Режимные моменты, деятельность	Средства и формы работы с детьми
Прием детей на улице.	<i>Обеспечить постепенное вхождение ребенку в жизнь детского сада; создать спокойный психологический комфортный настрой для каждого ребенка; способствовать укреплению интимно-личностного контакта воспитателя с каждым ребенком; содействовать формированию у детей чувства общности.</i> Прием детей. Прогулочно-игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение и др.
Утренняя гимнастика	<i>Физиологическая активизация организма ребенка</i> Разные комплексы гимнастики: игровая, беговая, ритмическая. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Подготовка к завтраку (дежурство). Завтрак.	<i>Формирование гигиенических навыков подготовки к приему пищи (внешний вид, чистые руки). Умывание прохладной водой. Фольклорное, литературно-художественное сопровождение. Индивидуальная работа с детьми. Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место и т.д.)</i> <i>Формирование навыков культурного поведения за столом (соблюдение правил приема пищи, правильное пользование столовыми приборами). Этикетные формы приема пищи. Объяснение особенностей приготовленных блюд, их значения для здоровья человека.</i>
Свободная деятельность воспитателя и детей	<i>Обеспечение условий для переноса в свободную деятельность знаний, умений и навыков детей, полученных в разных формах совместной деятельности. Обогащенная пространственная предметно-развивающая среда, адекватная теме дня. Самодетельные игры детей, организованные по собственной инициативе. Индивидуальная работа по плану. Проблемные ситуации. Интегрированная деятельность в центрах развития детей по интересам. Игровая, продуктивная, познавательно-</i>

	исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, коммуникативная, трудовая, чтение.
Подготовка к прогулке (самообслуживание)	<i>Формирование навыков самообслуживания.</i> Закрепление алгоритма последовательности одевания. Оказание помощи друг другу (помощь воспитателя и наиболее активных детей), мотивация на прогулку (содержание, проблемные ситуации). Художественное слово (пословицы, поговорки, загадки, стихи). Создание радостного, приподнятого настроения. Подготовка к прогулке (самообслуживание).
Дневная прогулка	<i>Укрепление здоровья детей и оптимизация двигательной активности. Создание радостного, приподнятого настроения.</i> Создание условий для разнообразной самостоятельной двигательной активности; подвижные дидактические игры; подвижные игры с правилами; игровые упражнения; соревнования; народные игры, пробежки; самодеятельные игры детей. Тропа здоровья Образовательная деятельность по плану музыкального работника и инструктора по физической культуре <i>Развитие познавательных интересов детей.</i> Целевые прогулки, познавательные беседы, наблюдения, элементы экспериментирования, опыты в сенсорном саду. <i>Развитие художественно-эстетического восприятия детей к окружающей действительности.</i> Созерцание красоты природы на участке или за его пределами. Прогулки по «красивым местам». Наблюдение за объектами живой, неживой природы, явлениями природы в сенсорном саду. Самостоятельная художественная деятельность детей. <i>Создание условий для возбуждения интереса к трудовой деятельности на участке д/с.</i> Наблюдение за трудом взрослых. Совместный со взрослыми посильный труд на участке. Самодеятельные игры детей по интересам. Игры с выносным инвентарем.
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	<i>Формирование навыков самообслуживания.</i> Закрепление алгоритма последовательности раздевания. <i>Формирование навыков аккуратности, потребности ухода за одеждой и обувью (складывать правильно и на место), взаимопомощи.</i> Художественное слово. Помощь взрослых и детей. <i>Формирование гигиенических навыков подготовки к приему пищи (внешний вид, чистые руки, убраны за собой игрушки – по необходимости).</i> Помощь воспитателя в осуществлении культурно-гигиенических норм (для детей раннего, младшего возраста). <i>Формирование навыков культурного поведения за столом (соблюдение правил приема пищи, правильное пользование столовыми приборами).</i> Формы этикета. Совершенствование

	навыков культурного поведения за столом.
Дневной сон	<i>Восстановление психофизического потенциала ребенка.</i> Температурный режим – 17-19 градусов. Местное проветривание. Режим тишины.
Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	<i>Создание условий для постепенного физиологического пробуждения детей. Физиологическая активизация организма ребенка.</i> «Ленивая» (оздоровительная) гимнастика. Тренажерные дорожки. Закаливающие процедуры. Музыкальное сопровождение. Художественное слово.
Подготовка к полднику. Полдник	<i>Формирование навыков самообслуживания.</i> <i>Формирование гигиенических навыков</i> (умывание, полоскание горла). Соблюдение алгоритмизации технологии выполнения гигиенических процедур. <i>Совершенствование навыков культурного поведения за столом.</i>
Свободная деятельность воспитателя и детей	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение (в т.ч. с учетом региональной специфики)
Подготовка к прогулке (самообслуживание)	<i>Формирование навыков самообслуживания.</i> Закрепление алгоритма последовательности одевания. Оказание помощи друг другу (помощь воспитателя и наиболее активных детей), мотивация на прогулку (содержание, проблемные ситуации). Художественное слово (пословицы, поговорки, загадки, стихи). Создание радостного, приподнятого настроения. Подготовка к прогулке (самообслуживание).
Прогулка.	<i>Укрепление здоровья детей и совершенствование основных видов движений. Формирование у детей чувства общности.</i> Подвижные игры, наблюдения по инициативе детей или воспитателя. Свободная самостоятельная деятельность детей. Рассказы воспитателя о детях, результатах дня и о предстоящем дне.

Примечание: Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организационных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы

Система закаливающих мероприятий

Содержание	Возрастные группы	
	I Младшая	Младшая
1.1. Воздушно-температурный режим:	от +20 до + 22°С	от +20 до + 22°С
• Одностороннее проветривание	Обеспечивается рациональное сочетание температуры воздуха и одежды детей	
• Сквозное	В холодное время проводится кратковременно (5-10 мин). Допускается снижение температуры на 1-2 °С	
	В холодное время проводится кратковременно (5-10 мин).	

проветривание (в отсутствии детей):	Критерием прекращения проветривания является температура воздуха, сниженная на 2-3 °С	
— Утром перед приходом детей	К моменту прихода детей температура воздуха восстанавливается до нормальной.	
— Перед возвращением детей с дневной прогулки	+ 22 °С	+ 21 °С
— Во время дневного сна, вечерней прогулки	В теплое время года проводится в течение всего периода отсутствия детей в помещении.	
1.2. Воздушные ванны:		
• Прием детей на воздухе	В летний период	
• Утренняя гимнастика	В летний период на улице.	
• Физкультурные занятия	2 раза в неделю в физкультурное занятие в зале при + 18 °С. Форма спортивная. Одно занятие круглогодично на воздухе	
• Прогулка	Одежда и обувь соответствуют метеорологическим условиям. холодное время года: при неблагоприятных погодных условиях время сокращается на 30- 40 мин.	
• Хождение босиком	Ежедневно. В теплое время года при температуре воздуха от +20 °С до + 22 °С.	
• Дневной сон без маек	Обеспечивается состояние теплового комфорта соответствием температуры + 20 °С	
• После дневного сна	В помещении температура на 1-2 градуса ниже нормы + 20 °С	
1.3. Водные процедуры:	Умывание, мытьё рук до локтя водой комнатной температуры	
• Гигиенические процедуры	В летний период - мытьё ног.	