

## Спортивный праздник «Зажги синим» в старших группах

В нашем детском саду состоялось яркое и значимое мероприятие — спортивный праздник «Зажги синим», приуроченный к **Всемирному дню распространения информации об аутизме** (отмечается 2 апреля). В акции приняли участие воспитанники старших групп, педагоги и родители.



### Цель мероприятия

Главная задача праздника — в доступной игровой форме рассказать детям о важности **толерантности и взаимопонимания**, научить их с уважением относиться к людям с особенностями развития. Синий цвет международный символ аутизма, поэтому он стал лейтмотивом всего события.

### Подготовка и атмосфера



К празднику дети и педагоги заранее подготовились:

- многие пришли в одежде синего цвета;
- группы украсили синими шарами, лентами и плакатами с добрыми пожеланиями;
- воспитатели провели с ребятами беседы на тему «Мы все разные, но мы вместе», объяснив, что у каждого человека могут быть свои особенности, и это не мешает дружбе.

### Спортивная программа

Праздник открылся торжественным построением и приветственным словом воспитателя, который напомнил детям девиз дня: «**Доброта и понимание объединяют!**».

Программа включала весёлые эстафеты и командные задания, подчёркивающие важность взаимопомощи:



1. «**Синяя эстафета**». Команды передавали синий мяч, выполняя разные задания: прыжки на одной ноге, ходьба «гусиным шагом», бег с мячом между колен.
2. «**Мост дружбы**». Дети парами переносили мягкие модули, выстраивая из них «мост» — символ взаимопонимания.
3. «**Синий лабиринт**». Участники в парах проходили полосу препятствий, держась за руки, — это учило доверию и поддержке.
4. «**Передача доброты**». Ребята передавали по кругу синий воздушный шар, говоря соседу добрые слова или комплимент.
5. «**Командный пазл**». Каждая группа собирала большой пазл с изображением улыбающихся детей — только совместными усилиями можно было завершить картину.

6. «Синий танец». Все участники танцевали под весёлую музыку с синим и лентами в руках — это создало атмосферу радости и единства.

### Завершение и итоги

По окончании соревнований все участники получили **символические синие медали** и сертификаты «Юный посол доброты». Педагоги отметили, что особенно ценно было видеть, как дети помогали друг другу, радовались общим успехам и поддерживали тех, кому было сложно.

На память о празднике ребята сделали коллективную работу — «**Дерево доброты**»: каждый оставил на большом плакате отпечаток своей ладони синего цвета и подписал его своим именем. Плакат разместили в холле детского сада.



### Что дало мероприятие

Спортивный праздник «Зажги синим» помог:

- развить у детей **командный дух и навыки сотрудничества**;
- воспитать **чуткость и эмпатию** к окружающим;
- показать, что спорт —

это не только состязание, но и **возможность поддержать друг друга**;

- создать **позитивный эмоциональный настрой** и оставить яркие впечатления у всех участников.

Благодарим наших замечательных воспитанников за активное участие и искреннюю доброту! Пусть такие мероприятия учат нас быть внимательнее друг к другу каждый день!

Выполнила: инструктор по ФК Филиппова С.Г.