

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 7
_____ Семенихина Е.В.
31.08.2026 г.

Распорядок дня МБДОУ № 7 на 2026-2027 учебный год.

Виды деятельности	Группа раннего возраста общеразвивающей направленности №1	Младше-средняя группа общеразвивающей направленности №4	Средне-старшая группа комбинированной направленности № 2	Старше- подготовительная группа комбинированной направленности №3
Приём, осмотр детей, игровая деятельность	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.15	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку.	08.15 - 08.30	08.20 - 08.30	08.20 - 08.40	08.20 - 08.40
Завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Занятия с детьми	09.00 – 09.45	09.00 – 10.10	09.00 – 10.10	09.00 – 10.20
Самостоятельная деятельность детей	09.45 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 - 11.30	10.45 - 11.50	10.45 – 12.00	10.45 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду	11.30 - 12.00	11.50 - 12.10	12.00 - 12.10	12.10 - 12.20
Обед	12.00 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.20 - 12.45
Подготовка к дневному сну. Сон	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00	12.45 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми. Дополнительная образовательная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	15.50 - 18.00	15.50 - 18.00	15.50 - 18.00	15.50 - 18.00
Ужин	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа. Уход домой	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 7
_____ Семенихина Е.В.
31.08.2026 г.

Распорядок дня МБДОУ № 7 на 2026-2027 учебный год.

Виды деятельности	Группа раннего возраста общеразвивающей направленности №5	Младшая группа общеразвивающей направленности №8	Средне-старшая группа комбинированной направленности № 6	Старше- подготовительная группа комбинированной направленности №7
Приём, осмотр детей, игровая деятельность	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.15	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку.	08.15 - 08.30	08.20 - 08.30	08.20 - 08.40	08.20 - 08.40
Завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Занятия с детьми	09.00 – 09.45	09.00 – 10.10	09.00 – 10.10	09.00 – 10.20
Самостоятельная деятельность детей	09.45 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 - 11.30	10.45 - 11.50	10.45 – 12.00	10.45 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду	11.30 - 12.00	11.50 - 12.10	12.00 - 12.10	12.10 - 12.20
Обед	12.00 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.20 - 12.45
Подготовка к дневному сну. Сон	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00	12.45 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми. Дополнительная образовательная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	15.50 - 18.00	15.50 - 18.00	15.50 - 18.00	15.50 - 18.00
Ужин	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа. Уход домой	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00