

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 85»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 85

Т. Н. Кукареко

Приказ № 61 - ОД

от «26» августа 2025г

РЕЖИМ ДНЯ В ДОУ (теплое время года)

	1-я мл.группа	2-я мл. группа	средняя группа	старшая группа	подготовит.к школе группа
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность педагога и детей, Утренний круг	8.10 – 8.30	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.20 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.30-8.50	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.40-8.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.55-9.00
Совместная деятельность педагога и детей, свободная деятельность детей (беседы, игры, наблюдения, труд на	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.40	9.00-11.50	9.00-12.15

участке, экспериментирование, развлечения и др)					
Второй завтрак	10.15 – 10.30	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение художественной литературы	11.30-12.00	11.30-12.00	11.40-12.00	11.50-12.00	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.35-12.55
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50-15.20	12.55-15.25
постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.30-15.40	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.20 – 15.25	15.25 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.30-15.40
Совместная деятельность педагога и детей, свободная деятельность детей (беседы, игры, наблюдения, труд на участке, экспериментирование, развлечения и др)	15.50- 16.10	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.25	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг	16.10-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20	16.25-18.20	16.30-18.20
Возвращение с прогулки	18.20 -18.30	18.20 -18.30	18.20 -18.30	18.20 -18.30	18.20 -18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50
Игры, уход домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00