муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

города Ростова-на-Дону «Детский сад № 85»

ПРИНЯТО

Протокол заседания

Педагогического совета МБДОУ № 85

от «31» августа 2026 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 85

Т. Н. Кукареко

Приказ № 68 - ОД

от «31» августа 2026г

Кукареко Татьяна Николаевна

Подписан: Кукареко Татьяна Николаевна
DN: C=RU, OU=заведующий, O=МБДОУ Детский сад № 85, CN=Кукареко Татьяна Николаевна, E=detsad_85@bk.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-09-01 13:38:56
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Учебный план

2026 год

Ростов-на-Дону

1. Пояснительная записка

1.1. Учебный план МБДОУ № 85 - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения освоение содержания образовательной программы дошкольного образования (ОП ДО) и адаптированной образовательной программы (АОП) дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи; периодов организации мониторинговых исследований по оценке качества реализации образовательной программы.

1.2 Учебный план МБДОУ № 85 разработан в соответствии с нормативно – правовыми документами, регламентирующими деятельность МБДОУ № 85:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования" (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Санитарно – эпидемиологические правила и нормы СанПин (действующая редакция: СП 2.4.2.4283 — 26 «Санитарно — эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» ;Санитарные правила нормы САНПИН 1.2.3685 — 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению для человека факторов среды обитания»)
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования"
- Приказ Министерства просвещения РФ от 23 января 2023 г. N 50 “О внесении изменений в Порядок приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 15 мая 2020 г. N 236”
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»),
- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. N 1022"Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья")
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности (серия 61Л01 № 0003261, регистрационный № 5612 от 26.08.2015 г.);
- Устав МБДОУ № 85

1.3. Учебный план является частью ОП ДОУ и АОП ДОУ, реализуемой в группах общеразвивающей направленности, в группах компенсирующей направленности и в группах комбинироанной направленности разрабатываемой образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с ФГОС ДО с учетом примерной основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Веракса.

1.4.Учебный план ОП ДОУ и АОП ДОУ на 2026/2027учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4.2.4283 — 26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19

2. Требования к учебной нагрузке в соответствии с образовательной программой

2.1. Учебный план предусматривает реализацию основной образовательной программы дошкольного образования и адаптированной основной образовательной программы, состоящих из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в полном режиме дня (12-часового пребывания).

2.2. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября 2026 года.

2.3. Учебный план регламентирует организацию образовательной деятельности в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности по пяти образовательным областям, предусмотренных ФГОС ДО, в форме непосредственно-образовательной деятельности (занятиях);

2.4. Распределение временной нагрузки в соответствии с САНПИН 1.2.3685 — 21

- ранний возраст (2-3 года) – НОД (1 занятие) - 10 мин. равен 1 академическому часу;

- младший возраст (3-4 года) – НОД (1 занятие) – 15 мин. равен 1 академическому часу;

- средний возраст (4-5 лет) - НОД (1 занятие) - 20 мин. равен 1 академическому часу;

- старший возраст (5-6 лет) - НОД (1 занятие) – 25 мин. равен 1 академическому часу;

- подготовительный к школе возраст (6-7 лет) – 30 мин. равен 1 академическому часу.

Непосредственно-образовательная деятельность по реализации основной части ОП и АОП может осуществляется, как в первой, так и во второй половине дня. Непосредственно образовательная деятельность (далее НОД) должна начинаться не ранее 8.00 (в МБДОУ начинается с 9 часов 00 минут), окончание занятий не позднее 17.00, при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций – не позднее 19.00. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для воспитанников должна быть не более:

-в возрасте от 2 до 3 лет 20 мин;

-в возрасте от 3 до 4 лет-30 мин;

-в возрасте от 4 до 5 лет-40 мин

-в возрасте от 5 до 6 лет-50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна;

-в возрасте от 6 до 7 лет-90 мин.

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин. Непосредственно-образовательная деятельность по реализации коррекционной работы для воспитанников с ОВЗ осуществляется как в первой, так и во второй половине дня.

2.5 С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по подгруппам (не более 12 человек) 2 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.
Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей, распределение временной нагрузки соответствует САНПИН 1.2.3685 — 21
Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично занятия по физическому развитию детей организуются на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной

одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

2.6 Объем деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется.

3. Структура учебного плана образовательной программы

Учебным планом определяются дисциплины (НОД) по реализации содержания пяти образовательных областей (направлений развития детей) основной части ОП и АОП ДОУ. Коррекционная работа с воспитанниками с тяжелыми нарушениями речи в учебном плане представлены как дисциплины, отражающие организационные формы непосредственно-образовательной деятельности (фронтальные занятия). Наименование занятий, реализуемых в непосредственно-образовательной деятельности, используемые при составлении рабочих программ воспитателей, учителей-логопедов, музыкальных руководителей и инструктора по физической культуре представлены в Таблице 1.

Таблица 1.

Занятия по реализации основной части ОП и АОП

Образовательная область (направление развития детей)	Виды занятий (НОД)
	Полное наименование
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)
	Сенсорика
	Ознакомлением с предметным и социальным окружением
	Ознакомление с природой

Речевое развитие	Развитие речи
	Фронтальное логопедическое занятие (ФЛЗ)
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (Музыка)
	Лепка
	Рисование
	Аппликация
	Конструирование
Физическое развитие	Физическая культура в помещении
	и на воздухе

Непосредственно-образовательная деятельность по реализации ОП и АОП

Образовательная область	НОД (вид занятий)	Первая младшая группа (2-3г)		Младшая группа с 3-х до 4 лет		Средняя группа с 4-х до 5 лет		Старшая группа с 5-ти до 6 лет		Подготовит. Группа с 6 до 7 лет		Старшая логопедич. группа с 5-ти до 6 лет		Подготовит. логопедич. группа с 6 до 7 лет	
		В нед	В мес	В нед	В мес	В нед	В мес	В нед	В мес	В нед	В мес	В нед	В мес	В нед	В мес
Физическое развитие	Физкультура в помещении	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8
	Физкультура на открытом воздухе	-	-	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4
Познавательное развитие	Сенсорика	1	4	-											
	Ознакомление с миром природы	1	4	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2
	Ознакомление с предметным и социальным окружение	-	-	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2
	ФЭМП	-	-	1	4	1	4	1	4	2	8	1	4	2	8
	Поисково-исследовательская деятельность	Данное направление реализуется через игры и проекты в ходе совместной деятельности педагога и детей													
	ПДД														
	ОБЖ														

Речевое развитие	Развитие речи	2	8	1	4	1	4	2	8	2	8	2	8	2	8
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8
	Рисование	1	4	0,5	2	0,5	2	2	8	2	8	2	8	1	4
	Конструирование	0,5	2	0,5	2	0,5	2	1	4	1	4	1	4	1	4
	Лепка	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2
	аппликация	-	-	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2
Социально-коммуникативное развитие	Данная образовательная область реализуется через тренинги, творческие игры, детско-взрослые объединения и проектную деятельность														
Итого:		10 занятий по 10мин		10 занятий по 15 мин		10 занятий по 20 мин		13 занятий по 25 мин		14 занятий по 30 мин		13 занятий по 25 мин		13 занятий по 30 мин	
Коррекционное развитие	Логопедическое (ФЛЗ)	-		-		-		-		-		2	8	2	8
Итого:		10 занятий по 10мин		10 занятий по 15 мин		10 занятий по 20 мин		13 занятий по 25 мин		14 занятий по 30 мин		15 занятий по 25 мин		15 занятий по 30 мин	