

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №99»

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ д/с №99  
\_\_\_\_\_ Ю.Н. Почтарь  
Приказ № 93 от 27.08.2026 г.

**Режим дня**  
**Холодный период года**

**Группа раннего возраста «Мишутка»**

| Содержание |                                                                                                                  | Время         |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1          | Утренний приём, игры, общение, дежурство, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми                    | 6:30-8.10     |
| 2          | Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                   | 8:10-8:50     |
| 3          | Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственной образовательной деятельности детей       | 8:50-9:20     |
| 4          | Непосредственно образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (НОД), игры | 9:20-9:50     |
| 5          | Второй завтрак                                                                                                   | 10:00- 10:10  |
| 6          | Подготовка к прогулке, прогулка,                                                                                 | 10:10-11:30   |
| 7          | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                  | 11:30-12:00   |
| 8          | Подготовка к обеду, обед                                                                                         | 11.35-12.10   |
| 9          | Подготовка ко сну, сон                                                                                           | 12:10-15:00   |
| 10         | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры                                            | 15:00-15:10   |
| 11         | Подготовка к полднику, полдник                                                                                   | 15.10-15.30   |
| 12         | НОД, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками                                        | 15.30-16.30   |
| 13         | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.                                                               | 16.30 - 18.00 |
| 14         | Возвращение с прогулки, свободная игровая деятельность, уход домой                                               | 18.00 – 18.30 |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №99»

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ д/с №99  
\_\_\_\_\_ Ю.Н. Почтарь  
Приказ № 93 от 27.08.2026 г.

**Режим дня**  
**Холодный период года**

**Группа раннего возраста «Звездочка»**

| Содержание |                                                                                                                  | Время         |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1          | Утренний приём, игры, общение, дежурство, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми                    | 6:30-8.10     |
| 2          | Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                   | 8:10-8:50     |
| 3          | Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственной образовательной деятельности детей       | 8:50-9:10     |
| 4          | Непосредственно образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (НОД), игры | 9:20-9:50     |
| 5          | Второй завтрак                                                                                                   | 10:00- 10:10  |
| 6          | Подготовка к прогулке, прогулка,                                                                                 | 10:10-11:30   |
| 7          | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                  | 11:30-12:00   |
| 8          | Подготовка к обеду, обед                                                                                         | 11.35-12.10   |
| 9          | Подготовка ко сну, сон                                                                                           | 12:30-15:00   |
| 10         | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры                                            | 15:00-15:10   |
| 11         | Подготовка к полднику, полдник                                                                                   | 15.10-15.30   |
| 12         | НОД, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками                                        | 15.30-16.30   |
| 13         | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.                                                               | 16.30 - 18.00 |
| 14         | Возвращение с прогулки, свободная игровая деятельность, уход домой                                               | 18.00 – 18.30 |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №99»

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ д/с №99  
\_\_\_\_\_ Ю.Н. Почтарь  
Приказ № 93 от 27.08.2026 г.

**Режим дня**  
**Холодный период года**  
**Младшая группа «Пчелка»**

| Содержание |                                                                                                                  | Время         |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1          | Утренний приём, игры, общение, дежурство, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми                    | 6:30-8.10     |
| 2          | Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                   | 8:10-8:40     |
| 3          | Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственной образовательной деятельности детей       | 8:40-9:00     |
| 4          | Непосредственно образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (НОД), игры | 9:15-9:55     |
| 5          | Второй завтрак                                                                                                   | 10:00- 10:10  |
| 6          | Подготовка к прогулке, прогулка,                                                                                 | 10:10-11:30   |
| 7          | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                  | 11:30-12:00   |
| 8          | Подготовка к обеду, обед                                                                                         | 12:00-12:40   |
| 9          | Подготовка ко сну, сон,                                                                                          | 12:50-15:00   |
| 10         | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры                                            | 15:00-15:10   |
| 11         | Подготовка к полднику, полдник                                                                                   | 15.10-15.30   |
| 12         | Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками                                             | 15.30-16.30   |
| 13         | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.                                                               | 16.30 - 18.30 |
| 14         | Возвращение с прогулки, свободная игровая деятельность, уход домой                                               | 18.00 – 18.30 |

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ д/с №99  
\_\_\_\_\_ Ю.Н. Почтарь  
Приказ № 93 от 27.08.2026 г.

**Режим дня**  
***Холодный период года***

**Младшая группа «Капелька»**

| Содержание |                                                                                                                  | Время         |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1          | Утренний приём, игры, общение, дежурство, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми                    | 6:30-8.10     |
| 2          | Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                   | 8:10-8:40     |
| 3          | Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственной образовательной деятельности детей       | 8:40-9:00     |
| 4          | Непосредственно образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (НОД), Игры | 9:15-9:55     |
| 5          | Второй завтрак                                                                                                   | 10:00- 10:10  |
| 6          | Подготовка к прогулке, прогулка,                                                                                 | 10:10-11:30   |
| 7          | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                  | 11:30-12:00   |
| 8          | Подготовка к обеду, обед                                                                                         | 12:00-12:40   |
| 9          | Подготовка ко сну, сон,                                                                                          | 12:50-15:00   |
| 10         | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры                                            | 15:00-15:10   |
| 11         | Подготовка к полднику, полдник                                                                                   | 15.10-15.30   |
| 12         | Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками                                             | 15.30-16.30   |
| 13         | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.                                                               | 16.30 - 18.30 |
| 14         | Возвращение с прогулки, свободная игровая деятельность, уход домой                                               | 18.00 – 18.30 |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №99»

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ д/с №99  
\_\_\_\_\_ Ю.Н. Почтарь  
Приказ № 93 от 27.08.2026 г.

**Режим дня**  
**Холодный период года**  
**Средняя группа «Рябинушка»**

| Содержание |                                                                                                                  | Время         |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1          | Утренний приём, игры, общение, дежурство, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми                    | 6.30-8.20     |
| 2          | Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                   | 8.20-8.50     |
| 3          | Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственной образовательной деятельности детей       | 8.50-9.00     |
| 4          | Непосредственно образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (НОД), Игры | 9.20-10.10    |
| 5          | Второй завтрак                                                                                                   | 10.15 -10.25  |
| 6          | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                          | 10.25-12.00   |
| 7          | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                  | 12.00-12.10   |
| 8          | Подготовка к обеду, обед                                                                                         | 12.10-12.40   |
| 9          | Подготовка ко сну, сон,                                                                                          | 12.50-15.00   |
| 10         | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры                                            | 15.00-15.10   |
| 11         | Подготовка к полднику, полдник                                                                                   | 15.10-15.30   |
| 12         | Чтение художественной литературы, игры, общение, совместная деятельность, досуги, самостоятельная деятельность   | 15.30-16.30   |
| 13         | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.                                                               | 16.30 - 18.00 |
| 14         | Возвращение с прогулки, свободная игровая деятельность, уход домой                                               | 18.00 – 18.30 |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №99»

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ д/с №99  
\_\_\_\_\_ Ю.Н. Почтарь  
Приказ № 93 от 27.08.2026 г.

**Режим дня**  
**Холодный период года**  
**Средняя группа «Радуга»**

| Содержание |                                                                                                                                                              | Время         |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1          | Утренний приём, игры, общение, дежурство, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми                                                                | 6.30-8.20     |
| 2          | Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                               | 8.20-8.50     |
| 3          | Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственной образовательной деятельности детей                                                   | 8.50-9.25     |
| 4          | Непосредственно образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (НОД), Игры                                             | 9.20-10.10    |
| 5          | Второй завтрак                                                                                                                                               | 10.15 -10.25  |
| 6          | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                                                                      | 10.25-12.00   |
| 7          | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                                                              | 12.00-12.10   |
| 8          | Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                     | 12.10-12.40   |
| 9          | Подготовка ко сну, сон,                                                                                                                                      | 12.40-15.00   |
| 10         | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры                                                                                        | 15.00-15.10   |
| 11         | Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                               | 15.10-15.30   |
| 12         | Непосредственно образовательная деятельность, чтение художественной литературы, игры, общение, совместная деятельность, досуги, самостоятельная деятельность | 15.30-16.30   |
| 13         | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.                                                                                                           | 16.30 - 18.00 |
| 14         | Возвращение с прогулки, свободная игровая деятельность, уход домой                                                                                           | 18.00 – 18.30 |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №99»

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ д/с №99  
\_\_\_\_\_ Ю.Н. Почтарь  
Приказ № 93 от 27.08.2026 г.

**Режим дня**  
***Холодный период года***  
**Старшая группа «Калинка»**

| Содержание |                                                                                                                                                              | Время         |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1          | Утренний приём, игры, общение, дежурство, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми                                                                | 6.30-8.20     |
| 2          | Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                               | 8.20-8.50     |
| 3          | Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственной образовательной деятельности детей                                                   | 8.50-9.25     |
| 4          | Непосредственно образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (НОД), Игры                                             | 9.20-10.10    |
| 5          | Второй завтрак                                                                                                                                               | 10.15 -10.25  |
| 6          | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                                                                      | 10.25-12.00   |
| 7          | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                                                              | 12.00-12.10   |
| 8          | Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                     | 12.10-12.40   |
| 9          | Подготовка ко сну, сон,                                                                                                                                      | 12.40-15.00   |
| 10         | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры                                                                                        | 15.00-15.10   |
| 11         | Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                               | 15.10-15.30   |
| 12         | Непосредственно образовательная деятельность, чтение художественной литературы, игры, общение, совместная деятельность, досуги, самостоятельная деятельность | 15.30-16.30   |
| 13         | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.                                                                                                           | 16.30 - 18.00 |
| 14         | Возвращение с прогулки, свободная игровая деятельность, уход домой                                                                                           | 18.00 – 18.30 |

«Детский сад №99»

**. УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ д/с №99  
\_\_\_\_\_ Ю.Н. Почтарь  
Приказ № 93 от 27.08.2026 г.

**Режим дня**  
**Холодный период года**  
**Старшая группа «Гномики»**

| Содержание |                                                                                                                                                              | Время         |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1          | Утренний приём, игры, общение, дежурство, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми                                                                | 6:30-8:30     |
| 2          | Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                               | 8:30-8:50     |
| 3          | Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственной образовательной деятельности детей                                                   | 8:50-9:00     |
| 4          | Непосредственно образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (НОД), игры                                             | 9:00-10:05    |
| 5          | Второй завтрак                                                                                                                                               | 10.10-10:20   |
| 6          | Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                                              | 10:20-12.10   |
| 7          | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                                                              | 12.10-12.20   |
| 8          | Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                     | 12.20-12.50   |
| 9          | Подготовка ко сну, сон,                                                                                                                                      | 12.50-15.00   |
| 10         | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры                                                                                        | 15.00-15.10   |
| 11         | Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                               | 15.10-15.30   |
| 12         | Непосредственно образовательная деятельность, чтение художественной литературы, игры, общение, совместная деятельность, досуги, самостоятельная деятельность | 15.30-16.30   |
| 13         | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.                                                                                                           | 16.30 - 18.00 |
| 14         | Возвращение с прогулки, свободная игровая деятельность, уход домой                                                                                           | 18.00 – 18.30 |

«Детский сад №99»

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ д/с №99  
\_\_\_\_\_ Ю.Н. Почтарь  
Приказ № 93 от 27.08.2026 г.

**Режим дня**  
***Холодный период года***  
**Старшая группа «Ромашка»**

| Содержание |                                                                                                                                                              | Время         |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1          | Утренний приём, игры, общение, дежурство, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми                                                                | 6:30-8:30     |
| 2          | Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                               | 8:30-8:50     |
| 3          | Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственной образовательной деятельности детей                                                   | 8:50-9:00     |
| 4          | Непосредственно образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (НОД), игры                                             | 9:00-10:40    |
| 5          | Второй завтрак                                                                                                                                               | 10.00-10:10   |
| 6          | Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                                              | 10:40-12.00   |
| 7          | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                                                              | 12.00-12.15   |
| 8          | Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                     | 12.15-12.45   |
| 9          | Подготовка ко сну, сон,                                                                                                                                      | 12.45-15.00   |
| 10         | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры                                                                                        | 15.00-15.10   |
| 11         | Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                               | 15.10-15.30   |
| 12         | Непосредственно образовательная деятельность, чтение художественной литературы, игры, общение, совместная деятельность, досуги, самостоятельная деятельность | 15.30-16.30   |
| 13         | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.                                                                                                           | 16.30 - 18.00 |
| 14         | Возвращение с прогулки, свободная игровая деятельность, уход домой                                                                                           | 18.00 – 18.30 |

«Детский сад №99»

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ д/с №99  
\_\_\_\_\_ Ю.Н. Почтарь  
Приказ № 93 от 27.08.2026 г.

**Режим дня**  
***Холодный период года***  
**Подготовительная группа «Ягодка»**

| Содержание |                                                                                                                                                              | Время         |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1          | Утренний приём, игры, общение, дежурство, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми                                                                | 6:30-8:40     |
| 2          | Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                               | 8:40-8:55     |
| 3          | Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственной образовательной деятельности детей                                                   | 8:55-9:00     |
| 4          | Непосредственно образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (НОД), игры                                             | 9:00-11:20    |
| 5          | Второй завтрак                                                                                                                                               | 10.15-10:25   |
| 6          | Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                                              | 11:20-12.20   |
| 7          | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                                                              | 12.20-12.30   |
| 8          | Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                     | 12.30-13.00   |
| 9          | Подготовка ко сну, сон,                                                                                                                                      | 13.00-15.00   |
| 10         | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры                                                                                        | 15.00-15.10   |
| 11         | Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                               | 15.10-15.30   |
| 12         | Непосредственно образовательная деятельность, чтение художественной литературы, игры, общение, совместная деятельность, досуги, самостоятельная деятельность | 15.30-16.30   |
| 13         | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.                                                                                                           | 16.30 - 18.00 |
| 14         | Возвращение с прогулки, свободная игровая деятельность, уход домой                                                                                           | 18.00 – 18.30 |

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ д/с №99  
\_\_\_\_\_ Ю.Н. Почтарь  
Приказ № 93 от 27.08.2026 г.

**Режим дня**  
**Холодный период года**  
**Подготовительная группа «Колокольчик»**

| Содержание |                                                                                                                                                              | Время         |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1          | Утренний приём, игры, общение, дежурство, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми                                                                | 6:30-8:40     |
| 2          | Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                               | 8:40-8:55     |
| 3          | Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственной образовательной деятельности детей                                                   | 8:55-9:00     |
| 4          | Непосредственно образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (НОД), игры                                             | 9:00-11:20    |
| 5          | Второй завтрак                                                                                                                                               | 10.15-10:25   |
| 6          | Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                                              | 11:20-12.20   |
| 7          | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                                                              | 12.20-12.30   |
| 8          | Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                     | 12.30-13.00   |
| 9          | Подготовка ко сну, сон,                                                                                                                                      | 13.00-15.00   |
| 10         | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры                                                                                        | 15.00-15.10   |
| 11         | Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                               | 15.10-15.30   |
| 12         | Непосредственно образовательная деятельность, чтение художественной литературы, игры, общение, совместная деятельность, досуги, самостоятельная деятельность | 15.30-16.30   |
| 13         | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.                                                                                                           | 16.30 - 18.00 |
| 14         | Возвращение с прогулки, свободная игровая деятельность, уход домой                                                                                           | 18.00 – 18.30 |

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ д/с №99  
\_\_\_\_\_ Ю.Н. Почтарь  
Приказ № 93 от 27.08.2026 г.

**Режим дня**  
**Холодный период года**  
**Группа ТНР «Солнышко»**

| Содержание |                                                                                                                  | Время         |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1          | Утренний приём, игры, общение, дежурство, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми                    | 6:30-8:30     |
| 2          | Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                   | 8:30-8:50     |
| 3          | Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственной образовательной деятельности детей       | 8:50-9:00     |
| 4          | Непосредственно образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (НОД), игры | 9:00-10:00    |
| 5          | Второй завтрак                                                                                                   | 10.00-10:10   |
| 6          | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                          | 10:10-11.10   |
| 7          | Непосредственно образовательная деятельность                                                                     | 11:30-11:55   |
| 8          | Индивидуальная работа учителя-логопеда с детьми, игры, чтение, художественной литературы                         | 12:00-12.30   |
| 9          | Подготовка к обеду, обед                                                                                         | 12.25- 12.55  |
| 10         | Подготовка ко сну, сон,                                                                                          | 12.55-15.00   |
| 11         | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры                                            | 15.00-15.10   |
| 12         | Подготовка к полднику, полдник                                                                                   | 15.10-15.30   |
| 13         | Чтение художественной литературы, игры, общение, совместная деятельность, досуги, самостоятельная деятельность   | 15.30-16.30   |
| 14         | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, уход домой.                                                   | 16.30 - 18.30 |