

Приложение №2 к контракту № _____

Согласовано
Директор МБОУ

Утверждаю
ИП Черный А.В.
А.В. Черный

Перспективное меню питания детей из категории малоимущих семей 5-11 классов

№	Наименование блюд	Выход В граммах	Сборник Рецептур	Энерг Ценность Ккал	Белки	Жиры	Угле- Воды
1	2	3	5	6	7	8	9
1-день							
Завтрак							
1	Каша пшениная вязкая молочная с маслом, сахаром	1/200/5/5	161/2004	269,33	8,281	9,018	38,56
2	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром. пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
3	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14
	Итого	460		442,33	12,08	9,318	73,26
2-день							
Завтрак							
1	Птица отварная с соусом паровым	1/50/30	487/2004 583/2004	244	22,6	17	0
2	Рис отварной	1/150	Табл4/2004	258	22,6	17	0
3	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром. пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
4	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14
	Итого	480		675	49	34,3	34,7
3-день							
Завтрак							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	1/200/5	161/2004	241	9	9	31
2	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром. пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
3	Компот из сухофруктов, с сахаром	1/200	639/2004	132,6	0,32	0	32,86
	Итого	455		490,6	13,12	9,3	84,56
4-день							
Завтрак							
1	Котлеты рубленые из птицы	1/50	498/2004	391,47	25,04	26,62	12,97
2	каша гречневая рассыпчатая	1/150	257/табл №4	368	11	10	56
4	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14
5	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром. пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
	Итого	450		932,47	39,84	36,92	103,7
5-день							
Завтрак							
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром	1/200	161/2004	269,33	8,281	9,018	38,56
2	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром. пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
3	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14
	Итого	450		442,33	12,08	9,318	73,26
6-день							
Завтрак							
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	1/200/3	284/2008	269	6,3	7,09	44,8
2	Хлеб высший сорт	1/50	пром. пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
3	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14

Sheet1

Итого	453		442	10,1	7,3	79,5
7-день						
1 Котлеты рубленые из птицы	1/50	498/2004	391,47	25,04	26,62	12,97
2 Макароны отварные	1/150	516/2004	168,3	5,5	5,1	23,5
3 Хлеб высший сорт	1/50	пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
4 Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14
Итого	450		732,77	34,34	32,02	71,17
8-день						
Завтрак						
1 Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)	1/200/10	305/2004	257,5	6,25	3	56,25
2 Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
3 Чай с сахаром и лимоном	1/200/10/5	686/2004	56	0	0	14
Итого	475		430,5	10,05	3,3	90,95
9-день						
Завтрак						
1 Котлеты рыбные	1/50	364/2008	185	14,8	5,4	15,5
2 Картофель отварной	1/130	518/2004	253,06	3,5	4,5	23,7
4 Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
5 Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14
Итого	430		611,06	22,1	10,2	73,9
10-день						
Завтрак						
1 Плов из птицы	1/150/50	492/2004	258	22,6	17	0
3 Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
5 Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14
Итого	450		431	26,4	17,3	34,7