

**ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ И  
СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА  
2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя четыре основных направления развития спортивно-оздоровительной работы.

	<b>МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственные</b>
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация</p> <p>Классные руководители</p> <p>Администрация</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> </ul>	<p>4 четверть</p> <p>4 четверть</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физической</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> </ul>	В течение года	культуры
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные соревнования</li> <li>• Весенний кросс</li> <li>• Спортивное ориентирование</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Турнир по теннису</li> </ul>	<p>Март Апрель Май Апрель</p> <p>В течение четверти</p>	Учителя физической культуры
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, футбол) для 1-11 классов (март- май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Спартакиада школьников (май).</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> </ul>		Учителя физической культуры
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> </ul>	<p>Апрель</p> <p>Март</p> <p>Май</p>	<p>Старшая вожатая</p> <p>Классные руководители</p> <p>Старшая вожатая</p>