



Почта доверия!



Какая она бывает?

У нас есть два вида Почты Доверия, чтобы каждый мог выбрать то, что ему удобнее:

- **Анонимная Почта:** Вы можете написать письмо и опустить его в специальный ящик, не указывая своего имени. Никто не узнает, кто его написал. **ГЛАВНОЕ** – поставь **ДАТУ** и **ВРЕМЯ**, чтобы потом найти ответ на свое обращение. Ответы на письма будут вывешены на стенде «Психологический уголок» в корпусе Б.

Запомнив свою **ДАТУ** и **ВРЕМЯ**, ты сможешь прочесть ответ на свое письмо, и никто даже не узнает, что ты воспользовался «Почтой доверия», если только ты сам не захочешь об этом рассказать.

- **Открытая Почта:** Если вы хотите получить личный ответ или пообщаться, вы можете указать своё имя и контактную информацию (контактный телефон/ почту/класс).

Кто читает письма?

Письма из Почты Доверия читают специально обученные люди: школьные психологи. Они обязательно ответят на ваше письмо или предложат помощь.

Как работает Почта Доверия?

1. Напишите письмо на бумаге.
2. Укажите, хотите ли вы, чтобы оно было анонимным или открытым.
3. Если письмо открытое, укажите своё имя, контактный телефон/почту.
4. Опустите письмо в специальный ящик с надписью "Почта Доверия".

Где найти ящик Почты Доверия?

Ящик расположен в холле 1 этажа главного корпуса.

Обновление ящика происходит 1 раза в неделю – в ПОНЕДЕЛЬНИК.

Почта доверия!

Онлайн поддержка!

Если тебе удобнее написать
онлайн, воспользуйся:



Электронной почтой:
pochta.doveria14@mail.ru



НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ ПИСАТЬ! МЫ
ВСЕГДА РАДЫ ВАМ ПОМОЧЬ!

*Почта Доверия – это
ваш шанс поделиться
своими мыслями и
получить поддержку.*