

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 31.08.2026



Положение о работе с электронными средствами обучения в МАОУ «Лицей экономический №14»

1. Настоящее Положение о работе с электронными средствами обучения в МАОУ «Лицей экономический №14» (далее – положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Правительства Российской Федерации от 11 октября 2023 г. № 1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ», приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», «МР 2.4.0330-23. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. Методические рекомендации» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 29.08.2023) (вместе с «Рекомендациями для родителей (законных представителей) по сокращению экранного времени у детей»), Уставом и локальными нормативными актами образовательной организации.

2. Электронные средства обучения (ЭСО) в МАОУ «Лицей экономический №14» — это средства, работающие с использованием компьютерной и телекоммуникационной техники и применяемые в образовательном процессе. В МАОУ «Лицей экономический №14» при работе с электронными средствами обучения (ЭСО) используется рациональное, дозированное время работы.

При использовании ЭСО во время занятий и перемен проводится гимнастика для глаз. Обучающемуся предоставляется удобное рабочее место с левосторонним освещением, расстояние от монитора до глаз должно составлять

не меньше 70 сантиметров, а от рабочей поверхности до глаз — не менее 25. При реализации образовательных программ с применением ЭСО функционирует электронная информационно-образовательная среда включающая:

- информационные системы, в том числе государственные информационные системы в случаях, предусмотренных частью 3.1 статьи 16 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- электронные формы учебников, входящие в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, разработанных в комплекте с ними учебных пособий (при наличии), допущенных к использованию при реализации обязательной части основной образовательной программы, в том числе обеспечивающих углубленное изучение отдельных учебных предметов, профильное обучение, и части, формируемой участниками образовательных отношений;
- электронные образовательные ресурсы, входящие в федеральный перечень электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования;
- цифровой образовательный контент;
- цифровые образовательные сервисы;
- системы управления обучением, программное обеспечение, созданные в соответствии с законодательством Российской Федерации и (или) включенные в единый реестр российских программ для электронных вычислительных машин и баз данных в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 16 ноября 2015 г. № 1236 «Об установлении запрета на допуск программного обеспечения, происходящего из иностранных государств, для целей осуществления закупок для обеспечения государственных и муниципальных нужд»;
- информационно-коммуникационные образовательные платформы;
- онлайн-курсы;
- электронная почта;
- облачные сервисы;
- информационные технологии;
- технические средства обучения.

В учебном процессе ЭСО могут применяться при объяснении нового материала, закреплении и обобщении изученного материала, организации самостоятельной работы учащихся, проведении текущего контроля, организации лабораторной работы, как стимуляторы и тренажёры.

ЭСО, используемые в образовательном процессе, находят отражение в рабочих программах по соответствующим учебным предметам, учебным курсам (в том числе внеурочной деятельности), учебным модулям. В обучении с ЭСО используются следующие организационные формы учебной деятельности:

- урок;

- лекция;
- семинар (вебинар);
- практическое занятие;
- лабораторная работа;
- контрольная работа;
- самостоятельная работа;
- консультация;
- научно-исследовательская работа;
- проектная деятельность;
- текущий контроль;
- промежуточная аттестация;
- итоговая аттестация

Реализация образовательных программ с применением ЭСО осуществляется посредством обязательного взаимодействия участников образовательного процесса в следующих форматах:

- режимах онлайн и офлайн с использованием существующих общедоступных ИС, ИКОП, сервисов, систем управления обучением;
- в режиме офлайн с размещением учебных материалов в облачных сервисах;
- консультирование в режимах онлайн и офлайн;
- самостоятельное обучение с использованием учебников и учебных пособий (на бумажных носителях)

Необходимо соблюдать следующие нормы при работе с ЭСО:

На уроке

— **с демонстрацией обучающих фильмов**, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать:

для детей 5-7 лет – 5-7 минут,
 для учащихся 1-4-х классов – 10 минут,
 для 5-9-х классов – 15 минут;

— **общая продолжительность использования ЭСО на уроке** не должна превышать:

— *для интерактивной доски:*

для 1-3 классов – 20 минут,
 для 4-11 классов – 30 минут;

— *для интерактивной панели:*

для 1-3 классов – 10 минут,
 для 4 класса – 15 минут,
 для 5-6 классов – 20 минут,
 для 7-11 классов – 25 минут;

— *для персонального компьютера и ноутбука:*

для 1-2 классов – 20 минут,
 для 3-4 классов – 25 минут,
 для 5-9 классов – 30 минут,
 для 10-11 классов – 35 минут;

— *для планшета:*

для 1-2 классов – 10 минут,
 для 3-4 классов – 15 минут,
 для 5-9 классов – 20 минут,

для 10-11 классов – 20 минут;

Суммарная ежедневная продолжительность использования ЭСО в образовательной организации и дома не должна превышать

— для интерактивной доски:

для 1-3 классов – 80 минут,

для 4 класса – 90 минут,

для 5-9 классов – 100 минут,

для 10-11 классов – 120 минут;

— для интерактивной панели:

для 1-3 классов – 30 минут,

для 4 класса – 45 минут,

для 5-6 классов — 80 минут,

для 7-11 классов – 100 минут;

— для персонального компьютера и ноутбука:

для 1-2 классов – 40 минут в школе и 80 минут дома,

для 3-4 классов – 50 минут в школе и 90 минут дома,

для 5-9 классов — 60 минут в школе и 120 минут дома,

для 10-11 классов – 70 минут в школе и 170 минут дома;

— для планшета:

для 1-2 классов – 30 минут в школе и 80 минут дома,

для 3-4 классов – 45 минут в школе и 90 минут дома,

для 5-9 классов — 60 минут в школе и 120 минут дома,

для 10-11 классов – 80 минут в школе и 150 минут дома.

3. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимаются на Педагогическом совете МАОУ «Лицей экономический №14» и утверждаются приказом директора организации, осуществляющей образовательную деятельность.

3.2. Положение размещается на официальном сайте МАОУ «Лицей экономический №14» в сети Интернет.

3.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения принимаются в порядке, предусмотренном законодательством. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.