

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
МБОУ Отрадовская СОШ
(наименование общеобразовательной
организации)

Протокол № 1 от 12.01.2026 г.

Председатель _____ /Котова Ж.А./
подпись
расшифровка подписи

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ Отрадовская СОШ
(наименование общеобразовательной
организации)

_____ /Котова Ж.А./
подпись
расшифровка
подписи

Приказ № 116 12.01.2026 г

Положение,
регламентирующее режим занятий обучающихся
МБОУ Отрадовская СОШ.

Общие положения.

1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 года «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 августа 2024 года, Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утв. приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (далее – ФГОС НОО); Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утв. приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 (далее – ФГОС ООО), приказа Минпросвещения России № 568 от 18.07.2022 года «О внесении изменений в Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утв. приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287», приказа Минпросвещения России № 569 от 18.07.2022 года «О внесении изменений в Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утв. приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286», Уставом образовательного учреждения.

2. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября, если это число приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.1. Календарный учебный график утверждается руководителем образовательной организации и согласуется с Советом школы.

2.2. Обучающиеся 1-х-11-х классов обучаются в режиме 5-дневной учебной недели, в первую смену. Начало занятий в 8.30.

2.3. Продолжительность учебного года в 1-м классе составляет 33 учебные недели, разделенные на четыре учебных четверти. В третьей четверти для обучающихся 1-го класса предусмотрены дополнительные недельные каникулы. Используется ступенчатый режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый и 1 день по 5 уроков с уроком физической культуры; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый и 1 день по 5 уроков с уроком физической культуры). С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для

глаз при обучении письму, чтению, математике, проводится обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

2.4. Продолжительность учебного года во 2-8,10 классах составляет 34 учебные недели. Со 2 по 9 класс учебный год разделен на четыре учебных четверти, в 10,11 классе учебный год разделен на два полугодия.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

2.6. Продолжительность уроков в образовательной организации составляет не более 45 минут, продолжительность перемены между уроками не менее 10 минут для отдыха обучающихся.

2.8. Количество классов в образовательной организации определяется в зависимости от санитарных норм и условий для осуществления образовательного процесса. Количество обучающихся в классах составляет не более 25 человек.

2.9. В соответствии с требованиями обновленных ФГОС НОО и ООО школа обеспечивает проведение до 10 часов еженедельных занятий внеурочной деятельности в каждом классе школы (до 1320 часов на уровне начального общего образования, до 1750 часов на уровне основного общего образования). Реализация внеурочной деятельности, является неотъемлемой частью образовательного процесса, а также посредством ее организации различными способами достигается единство образовательного пространства Российской Федерации, обеспечивается преемственность содержания образовательных программ начального общего и основного общего образования, возможности формирования образовательных программ различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся, включая одаренных детей, детей с ограниченными возможностями здоровья, создание условий для развития воспитательной среды, реализация рабочих программ воспитания и календарных планов воспитательной работы.

2.10. 1 час в неделю, в каждом классе в понедельник, на первом уроке проводится информационно-просветительское занятие патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном»;

2.11. В образовательной организации организованы занятия кружков по направлениям, объединений дополнительного образования художественно эстетической направленности, а также воспитательные мероприятия гражданско – патриотической, художественно-эстетической, интеллектуальной, экологической, спортивно-оздоровительной направленностей.

2.12. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в организации и не предусмотрены учебным планом.

2.13. В образовательной организации предусмотрена пятая трудовая четверть:
5-7 класс-10 дней

8,10 класс -12 дней. (на основании решения родительской общественности).

2.14. В летнее время на базе образовательной организации может быть организована летняя оздоровительная площадка, которую могут посещать все учащиеся школы на основании заявления.

2.15 . Привлечение обучающихся к общественно-полезному труду без согласия их родителей (законных представителей), не предусмотренному образовательной программой, запрещена.