

**План работы
школьного спортивного клуба «Олимп»
в МБОУ Пешковской СОШ Азовского района
2025 - 2026 учебный год**

Цель: привлечение обучающихся образовательной организации к систематическим занятиям физической культурой и спортом; формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся
2. Рост числа обучающихся, участвовавших в спортивно-массовых мероприятиях
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности/мероприятие	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Обсуждение на педсовете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастика перед занятиями	Август	Петренчук е.И.-зам.дир.по УВР Акимова Н.В.-зам.дир. по ВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминутках	В течение года	Кл. руководители 1-11 кл.
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	В течение года	Гамаюнова Л.А.-руководитель ШСК
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Учителя-предметники, ответственные за спортивную работу в классе
2. Спортивная работа в классах и секциях		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных	сентябрь	Гамаюнова Л.А.-руководитель ШСК

игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях		Кл. руководители 1-11 кл.
Организация секций. Составление расписание занятий секций	сентябрь	Акимова Н.В.-зам.дир. по ВР Руководители спортивных секций
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение года	Гамаюнова Л.А.-руководитель ШСК Кл. руководители 1-11 кл.
3. Внеурочная работа в школе <i>(в соответствии с учебным планом внеурочной деятельности)</i>		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями		
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	ежедневно	Гамаюнова Л.А.-руководитель ШСК Кл. руководители 1-11 кл.
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Выставка рисунков на тему «Мы любим спорт» (1-4 кл)	сентябрь	Гамаюнова Л.А.-руководитель ШСК Кл. руководители 1-4 кл. Члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: - Утренняя гимнастика школьника - Гигиена школьника - Отказ от вредных привычек - Формула Здоровья - Грипп и простуда - Закаляем организм - Экзамены без стресса - Разговор о правильном питании - Витамины и их роль и др.	В течение года	Кл. руководители 1-11 кл.
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе «Спортивный калейдоскоп»	В течение года	Гамаюнова Л.А.-руководитель ШСК Члены клуба
7. Работа с родителями		
Тематические родительские собрания: - Воспитание правильной осанки у детей - распорядок дня и двигательный режим школьника	В течение года	Кл. руководители 1-11 кл.
Проведение совместных экскурсий, походов		Кл. руководители 1-11 кл.