

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
КУДИНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

СОГЛАСОВАНО  
педагогическим советом  
МБОУ Кудиновской СОШ  
(протокол от 28.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Кудиновской СОШ  
Н.Н.Петриченко  
приказ № 173 от 28.08.2025г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся на  
2025-2026 учебный год в МБОУ  
Кудиновская СОШ**

**1. Общеположения**

Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2013 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (с изменениями и дополнениями);

3. Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”;

**4. Уставом школы**

1.1. Настоящее положение устанавливает режим занятий в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы. Целями установления режима занятий, обучающихся являются: упорядочение учебно- воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.2. Положение разрабатывается и принимается решением педагогического совета, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей).

**2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Учебный год начинается 1 сентября 2025 года и заканчивается 1-8, 10 классами 26 мая 2026 года, 9, 11 классами 22 мая 2026 г.

Продолжительность учебного года в 1 классе 33 недели, 2-11 классах - 34 недели.

Сроки и продолжительность каникул:

- не менее 30 календарных дней. В летний период не менее 8 недель летнего отдыха.

**I. Распределение учебных недель в 2025-2026 учебном году.****II. Продолжительность каникул в 2025–2026 учебном году**

<b>Начало учебного года 1 сентября 2025г</b>			
	<b>Начало четверти</b>	<b>Окончание четверти</b>	<b>Продолжительность (количество учебных недель)</b>
<b>1 четверть</b>	01.09.2025г	24.10.2025г.	8 недель
<b>2 четверть</b>	05.11.2025г.	30.12.2025г.	8 недель
<b>3 четверть</b>	12.01.2026г.	27.03.2026г.	11 недель
<b>4 четверть</b>	06.04.2026г	26.05.2026г.	7неделя+понед. И вторник(1-8,10кл.)
<b>4 четверть</b>	06.04.2026г	22.05.2026г.	7неделя(9,11кл.)
<b>Продолжительность каникул в течение учебного года</b>			
	<b>Дата начала каникул</b>	<b>Дата окончания каникул</b>	<b>Продолжительность в днях</b>
<b>Осенние</b>	25.10.2025г.	04.11.2025	11 дней
<b>Зимние</b>	31.12.2025г.	11.01.2026	12 дней
<b>Весенние</b>	28.03.2026г.	05.04.2026	9 дней
<b>дополнительные недельные каникулы 1 класс и ГКП</b>	16.02.2026г.	22.02.2026 г.	9 дней
<b>Праздничные дни:</b>			
21.02.26г.-23.02.26г. 07.03.26г.-09.03.2026г. 01.05.26г.-03.05.26г 09.05.26г.-11.05.26г.			

В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) школа не работает. Возможно проведение мероприятий по отдельно утвержденному плану.

На период школьных каникул устанавливается приказом директора школы особый график работы.

**Проведение промежуточной аттестации в переводных классах**

Промежуточная аттестация в переводных классах (во 2-8, 10) в форме итоговых контрольных работ проводится с 11 мая по 22 мая 2026 года без прекращения общеобразовательного процесса.

**Проведение государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах**

Срок проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливается:  
МО РФ, МО РО

Для лиц, не освоивших образовательные программы учебного года, летние каникулы устанавливаются на основании графика ликвидации академической задолженности, при этом обучающийся имеет не менее 8 недель летнего отдыха (СанПиН 2.4.2 2821-10).

Обучение организовано в две смены :

- 1,2,3, 5-11 классы (142 человек) обучаются в первую смену, учебные занятия начинаются в 1,2,3 классах с 8<sup>00</sup> часов ;в 5-11 классах с 8<sup>00</sup> часов; 4 класс(15 человек) обучаются во вторую смену, учебные занятия начинаются с 13<sup>00</sup> часов . Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.Максимальная недельная нагрузка в часах составляет: 1класс-21 час, 2-4классов -23 часов, 5класс-29 час,6 класс-30 часа,7 класс-32часа,8 класс-33 часа, 9 класс-33 часа, 10-11классы-34

часов. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Число уроков в день: для обучающихся 1-го класса - 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков (вторник)(в расписание занятий включено 3 урока в неделю физической культуры) , для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков ( во 2-4 классах понедельник, пятница по 4 урока)(вторник, среда , четверг по 5 уроков) )(в расписание занятий во 2-3 классах включено 3 урока в неделю физической культуры); для обучающихся в 5-6 классах не более 6 уроков( 4 дня по 6 уроков и 1 день 5 уроков), в 7-11 классах не более 7 уроков (7 класс: 3 дня по 6 уроков и 2 дня 7 уроков; 8 класс: 3 дня по 7 уроков и 2 дня по 6 уроков; 9 класс: 2 дня по 6 уроков и 3 дня по 7 уроков; 10-11 класс: 1 день 6 уроков и 4 дня по 7 уроков.)(в 1-3 классах, 5, 6, 8, 9, 10, 11 классах для удовлетворения биологической потребности организовано по 3 часа физической культуры, во 2, 7 классах организовано по 2 часа физической культуры, третий час занятий по физической культуре реализуется за счёт внеурочной деятельности.)

3. Продолжительность уроков во 2-11 классах - 40 минут.

4. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- организуется в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

В соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами ((СанПин 1.2.3685-21.).

5. Расписание уроков построено с учетом хода недельной кривой умственной работоспособности обучающихся: для обучающихся 8-11 классов наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится на вторник , среду и четверг , в то время как пятница и понедельник являются облегченными днями; для обучающихся 1-7 классов наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится на вторник и четверг , в то время среда, пятница и понедельник являются облегченными днями При составлении расписания уроков для обучающихся начальных, средних и старших классов использованы таблицы 6.6 (СанПин 1.2.3685-21.), в которых трудность каждого учебного предмета ранжируется в баллах.

6. В расписании уроков для обучающихся 1 ступени основные предметы проводятся на 2-3 уроках, 1 класс-2 урок, для обучающихся 2 и 3 ступени на 2, 3, 4 уроках. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и английский язык, природоведение) чередуются с уроками музыки, ИЗО , технологии, физической культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

#### **7. Продолжительность уроков**

**1 класс** – 1 четверть: 3 урока по 35 минут

2 четверть: 4 урока по 35 минут

3-4 четверти: 4 урока по 45 минут

**2-11 класс** – 40 минут

10. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, в 5-11 классах сдвоенные уроки проводятся для работы над сочинением, для проведения практикумов, лекций, семинаров.

11. Факультативных занятий нет.

12. Внеурочная деятельность в 1-4 классах организуется по 5 направлениям развития личности : всего по 10 часов в неделю.

Продолжительность одного занятия внеурочной деятельности составляет 30-40 минут с обязательным 10-минутным перерывом между занятиями, длительность занятий по таким видам деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов и не более полутора часов в день - для 3-4 классов.

Внеурочная деятельность в 5-11 классах организуется по 5 направлениям развития личности : с 5-11 классы по 10 часов в неделю .

Продолжительность одного занятия внеурочной деятельности составляет 40 минут с обязательным 10-минутным перерывом между занятиями.

Продолжительность перерыва между учебными занятиями и внеурочной деятельностью составляет - 30 минут. (СанПин 1.2.3685-21.)

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Расписание учебных занятий в ОУ составляется с учетом санитарно-гигиенических норм. Рационально составленное расписание - это снижение и ликвидация перегрузок учащихся, повышение работоспособности и высокое качество процесса обучения; оно преследует прежде всего цель оптимизации условий обучения учащихся и работы учителя. Расписание занятий обеспечивает выполнение следующих требований:

- Объем домашних заданий** (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- во 2-4 классах – от 1 часа до 1,5 часов;
  - в 5-8 классах – 2 часа;
  - в 9-х классах – 2,5 часа;
  - в 10-11 классах – 3 часа.

## РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

на 2025-2026уч. год.

Понедельник

8.00-8.25 разговор о важном

1 - я смена 1,2,3 классы	1 - я смена 5-11 классы	2 – я смена 4 класс
<p><b>1 урок 8.30 -9.10</b> 1 перемена – 10 минут <b>2 урок 09.20-10.00</b> 2 перемена – 30 минут <b>3 урок 10.30-11.10</b> 3 перемена – 10 минут <b>4 урок 11.20-12.00</b> 4 перемена – 10 минут <b>5 урок 12.10-12.50</b></p>	<p><b>1 урок 8.30 -9.10</b> 1 перемена – 10 минут <b>2 урок 09.20-10.00</b> 2 перемена – 20 минут <b>3 урок 10.20-11.00</b> 3 перемена – 20 минут <b>4 урок 11.20-12.00</b> 4 перемена – 10 минут <b>5 урок 12.10-12.50</b> 5 перемена – 10 минут <b>6 урок 13.00 – 13.40</b> 6 перемена – 10 минут <b>7 урок 13.50– 14.30</b></p>	<p><b>1 урок 13.00-13.40</b> 1 перемена – 10 минут <b>2 урок 13.50– 14.30</b> 2 перемена – 10 минут <b>3 урок 14.40 – 15.20</b> 3 перемена – 30 минут <b>4 урок 15.50-16.30</b> 4 перемена – 10 минут <b>5урок 16.40 -17.20</b></p>

Вторник-пятница

1 - я смена 1,2,3 классы,	1 - я смена 5-11 классы	2 – я смена 4 класс
<p><b>1 урок 8.00 -8.40</b> 1 перемена – 10 минут <b>2 урок 08.50-09.30</b> 2 перемена – 30 минут <b>3 урок 10.00-10.40</b> 3 перемена – 10 минут <b>4 урок 10.50-11.30</b> 4 перемена – 10 минут</p>	<p><b>1 урок 8.00 -8.40</b> 1 перемена – 10 минут <b>2 урок 08.50-9.30</b> 2 перемена – 20 минут <b>3 урок 9.50-10.30</b> 3 перемена – 20 минут <b>4 урок 10.50-11.30</b> 4 перемена – 10 минут</p>	<p><b>1 урок 13.00-13.40</b> 1 перемена – 10 минут <b>2 урок 13.50– 14.30</b> 2 перемена – 10 минут <b>3 урок 14.40 – 15.20</b> 3 перемена – 30 минут <b>4 урок 15.50-16.30</b> 4 перемена – 10 минут</p>

<b>5 урок 11.40-12.20</b>	<b>5 урок 11.40-12.20</b> 5 перемена – 10 минут <b>6 урок 12.30 – 13.10</b> 6 перемена – 10 минут <b>7 урок 13.20– 14.00</b>	<b>5урок 16.40 -17.20</b>
---------------------------	--	---------------------------

**Продолжительность перерыва между учебными занятиями и внеурочной  
деятельностью -30минут**