

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Департамент образования и науки Ростовской области
Отдел образования Администрации Багаевского района
МБОУ Кудиновская СОШ

РАССМОТРЕНО
Методическое
объединение учителей

Морозова Е.В.
Приказ от «27» 08 2026 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
по УВР

Касьянова Е.В.
Приказ от «28» 08 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ
Кудиновской СОШ

Петриченко Н.Н.
Приказ от «28» 08 2026 г.

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Оказание первой
помощи»

для 8 «А» и 8 «Б» класса

2026-2027 учебный год

х. Кудинов

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа внеурочной деятельности «Оказание первой помощи» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (утвержден приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» и приказом Минобрнауки Российской Федерации от 29.12.2014 №1644» «О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. №1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», приказом Минобрнауки России от 31.12.2015 №1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Минобрнауки Российской Федерации от 17.12.2010 №1897»), а также ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в рабочей программе воспитания. Реализация данной программы обусловлена введением профориентационного минимума в рамках работы предпрофессионального медицинского класса.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой формой организации образовательного процесса и позволяет реализовать требования федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) основного общего образования в части удовлетворения познавательного и профессионального интереса обучающихся в области медицинской практики.

Актуальность подготовки обучающихся к оказанию доврачебной помощи обусловлена:

- наличием в природной и социальной среде травмообразующих факторов;
- низким уровнем подготовленности обучающихся к оказанию доврачебной помощи при различных видах травм.

Содержание теоретических и практических занятий курса обеспечивает практико-ориентированную подготовку обучающихся.

Цель программы - достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования (личностных, метапредметных, предметных) обучающимися, формирование осознанной мотивации на здоровый и безопасный образ жизни, а также осознанный выбор будущей профессии.

Нормативно-правовой базой разработки программы курса внеурочной деятельности «Основы доврачебной помощи» на ступени основного общего образования являются:

-Федеральный закон № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный государственный стандарт основного общего образования.

Первая доврачебная помощь - комплекс срочных мероприятий, необходимых для облегчения дальнейшей квалифицированной медицинской помощи. Каждый человек должен владеть приемами доврачебной помощи при различных несчастных случаях. Первая помощь - это совокупность простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травм или внезапного заболевания.

Программа курса «Оказание первой помощи» реализуется в форме кружка по спортивно - оздоровительному направлению внеурочной деятельности.

Для реализации программы используются следующие

виды учебно-познавательной деятельности: соревнования, исследовательская деятельность, встречи со специалистами

формы организации учебного процесса: фронтальная, групповая, индивидуальная

Программа курса внеурочной деятельности для учащихся 8-х классов рассчитана на один год обучения. Занятия проводятся 1 раз в неделю. Программа рассчитана на 34 ч. в год, т.е. 1 час в неделю.

В ходе теоретических и практических занятий обучающиеся получают знания,

умения и навыки по оказанию доврачебной помощи при травмах и неотложных состояниях. На практических занятиях осуществляется контроль результатов по критериям сформированности практических умений.

Программа курса внеурочной деятельности «Оказание первой помощи» является целостной дидактической системой, разработанной с учетом принципов добровольности, взаимодействия, учета индивидуальных и возрастных особенностей, преемственности, равноправия и сотрудничества, гласности, самостоятельности, ответственности.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты

- умение ориентироваться в многообразии окружающей действительности, соблюдая технику безопасности;
- формирование этических чувств доброжелательности и эмоционально - нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- развитие умений и навыков оказания доврачебной медицинской помощи, понимании его значения в жизни человека и общества.

Учащийся получит возможность для формирования:

- первичных умений оценки работ, ответов одноклассников на основе заданных критериев успешности внеурочной деятельности;
- представления о гражданской идентичности в форме осознания «Я» как гражданин России.

Метапредметные результаты

Регулятивные УУД:

Учащийся научится:

- принимать и сохранять учебную задачу, соответствующую этапу обучения;
- адекватно использовать полученные знания;
- понимать выделенные учителем ориентиры, действия в изучаемом материале;
- проговаривать вслух последовательность производимых действий, составляющих основу осваиваемой деятельности;
- оценивать совместно с учителем или одноклассниками результат своих действий, вносить соответствующие коррективы;
- первоначальному умению выполнять действия по оказанию первой медицинской помощи.

Учащийся получит возможность научиться:

- адекватно воспринимать оценку своей работы учителями, товарищами;
- в сотрудничестве с учителем, коллективом находить несколько вариантов решения поставленной задачи;
- осуществлять пошаговый контроль по результату под руководством учителя.

Коммуникативные УУД:

Учащийся научится:

- принимать участие в работе парами и группами;
- допускать существование различных точек зрения;
- договариваться, приходить к общему решению;
- использовать в общении правила вежливости;
- адекватно использовать, полученные умения и навыки для эффективного решения разнообразных коммуникативных задач.

Учащийся получит возможность научиться:

- принимать другое мнение и позицию;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- задавать вопросы;
- адекватно использовать средства устного общения для решения коммуникативных задач.

Познавательные УУД:

Учащийся научится:

- осуществлять оказание первой помощи в зависимости от ситуации и в соответствии с определенным алгоритмом действий;
- осознанно и произвольно строить свою деятельность в разных ситуациях;
- понимать алгоритмы, модели, схемы, приведенные в учебных пособиях;
- понимать заданный вопрос, в соответствии с ним строить ответ в устной форме;
- анализировать изучаемые ситуации окружающего мира с выделением их отличительных признаков;
- проводить сравнение, сериацию и классификацию изученных ситуаций по заданным основаниям (критериям);
- устанавливать причинно-следственные связи в изучаемом круге чрезвычайных происшествий;
- обобщать (выделять виды заболеваний и травм по заданным признакам);
- овладение логическими действиями сравнения, анализа, обобщения, установления аналогий в процессе изучения основ доврачебной помощи;
- умения осуществлять информационную, познавательную и практическую деятельность с использованием различных средств информации коммуникации.

Учащийся получит возможность научиться:

- ориентироваться на определенный алгоритм действий при травмах и заболеваниях;
- умению смыслового восприятия познавательного текста;
- подводить анализируемые ситуации под понятия разного уровня обобщения (например: первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, первая медицинская помощь при сердечно-сосудистых заболеваниях и т.д.);
- проводить аналогии между изучаемым материалом и собственным опытом.

Предметные результаты

В результате изучения курса внеурочной деятельности «Основы доврачебной помощи»

Учащийся овладеет практическими умениями и навыками оказания доврачебной помощи:

- при наложении повязок при травмах;
- остановки кровотечения при помощи жгута;
- остановки кровотечения при помощи бинтовых повязок;
- проведения иммобилизации конечностей при переломах;
- проведения непрямого массажа сердца;
- проведения искусственного дыхания;
- узнавать, владеть дополнительными знаниями по основам доврачебной помощи, анатомии человека.

Учащийся получит возможность:

- расширить знания о средствах, способах оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
- развить такие качества личности как организованность, уверенность, решительность, чувство ответственности за жизнь и здоровье других людей, сострадания к бедам других людей;
- определиться с профессиональным выбором, медицинской направленности;
- развить память, внимание, мышление, умение действовать в экстремальных ситуациях.

СПОСОБЫ ПРОВЕРКИ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

Программа предполагает различные виды и формы проведения контроля планируемых результатов.

Виды контроля:

- *предварительный* - диагностика умений и навыков учащихся по оказанию доврачебной помощи;
- *текущий* - наблюдение за успешностью освоения обучающимися практическими умениями и навыками оказания доврачебной помощи;
- *итоговый*.

Проведение итогового контроля проводится в форме сдачи нормативов, выполнения итогового теста, анализа результатов выступления обучающихся в рамках школьных и городских мероприятий:

В результате выполнения теоретических и практических заданий обучающиеся составляют портфолио.

В портфолио входят:

1. Памятки:
 - 1) Правила наложения жгута.
 - 2) Правила наложения повязок.
 - 3) Техника выполнения непрямого массажа сердца.
 - 4) Техника выполнения искусственного дыхания.
 - 5) Правила транспортировки пострадавших.
2. Фотографии, отражающие демонстрацию приёмов реанимации, наложения бинтовых повязок, жгута, шин.
3. Презентации:
 - 1) Виды кровотечений и способы их остановки;
 - 2) Виды повязок и способы их наложения;
 - 3) Реанимация.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Название темы	Кол- во час	Теоретические занятия	Практические занятия
1.Понятие о ранах, классификация, осложнения	11	5	6
2.Виды кровотечений и их характеристика	5	3	2
3.Травмы опорно двигательного аппарата	8	2	6
4.Обморожение. Общее замерзание	2	1	1
5. Ожоги	2	1	1
6.Сердечно-сосудистые заболевания	6	3	3
Всего час	34	15	19

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ Тема

1. Понятие о ранах, классификация, осложнения.

Понятие о ранах Причины возникновения ран. Принципы классификации ран. Профилактика осложнения ран. Понятие об асептике и антисептике. Асептические и

антисептические средства.

Понятие о повязке и перевязке. Перевязочный материал: бинты, перевязочные пакеты, салфетки, тампоны, пластыри, лечебные губки. Виды бинтов: марлевые, тканевые, сетчатые, трубчатые, эластичные. Правила пользования перевязочным материалом. Виды повязок: крестообразная, спиральная, чепец, пращевидная, косыночная, восьмиобразная. Правила наложения повязок. Правила наложения стерильных повязок на различные отделы верхних конечностей: на кисть, на плечо и предплечье. Правила наложения стерильных повязок на голову: на нос, на подбородок. Правила наложения стерильных повязок на грудь. Правила наложения стерильных повязок на нижние конечности.

Практическое занятие № 1. Наложение стерильных повязок на кисть, палец.

Практическое занятие № 2. Наложение стерильных повязок на плечевой и локтевой суставы.

Практическое занятие № 3. Наложение стерильных повязок на голову.

Практическое занятие № 4. Наложение стерильных повязок на грудь.

Практическое занятие № 5. Наложение стерильных повязок на нижние конечности.

Практическое занятие № 6. Итоговое занятие по теме «Виды повязок, правила их наложения».

Тема 2. Виды кровотечений и их характеристика. Виды кровотечений: артериальное, венозное, капиллярное, паренхиматозное, внутреннее. Порядок оказания доврачебной помощи при ранениях, способы остановки кровотечений. Средства остановки кровотечений. Приемы временной остановки кровотечений и наложения повязок: давящая, асептическая. Правила наложения жгута.

Практическое занятие № 7. Наложение бинтовых повязок для временной остановки кровотечения.

Практическое занятие №8. Наложение жгута.

Тема 3. Травмы опорно-двигательного аппарата.

Понятие о травмах опорно-двигательного аппарата, способы оказания доврачебной помощи. Понятие об открытых и закрытых переломах, причины травм опорно-двигательного аппарата, оказание доврачебной помощи. Приемы оказания доврачебной помощи при ушибах, растяжениях, разрывах, вывихах. Способы транспортировки пострадавших: передвижение с поддержкой, переноска на руках, переноска на спине, переноска двумя помогающими на руках, сцепленных в «замок», переноска пострадавшего в положении полусидя на руках, переноска на носилках.

Практическое занятие № 9. Проведение иммобилизации при закрытых переломах.

Практическое занятие № 10. Проведение иммобилизации при открытых переломах.

Практическое занятие № 11. Наложение тугой повязки при растяжении мышц нижних конечностей.

Практическое занятие № 12. Транспортировка пострадавших при ушибах, растяжениях, разрывах, вывихах.

Практическое занятие № 13. Транспортировка пострадавших при открытых и закрытых переломах.

Практическое занятие № 14. Средства и способы проведения иммобилизации при закрытых и открытых переломах. Ознакомление со средствами и способами проведения иммобилизации при закрытых и открытых.

Тема 4. Обморожение. Общее замерзание. Признаки обморожения. Степени обморожения. Доврачебная помощь при обморожении, общем замерзании.

Практическое занятие № 15. Наложение стерильной повязки «Варежка» при обморожении.

Тема 5. Ожоги. Причины и виды ожогов. Признаки ожогов разной степени. Приемы оказания доврачебной помощи при термических и химических ожогах.

Практическое занятие № 16. Наложение стерильной повязки «Варежка» при ожоге.

Тема 6. Сердечно-сосудистые заболевания.

Заболевания кровеносных сосудов. Признаки сердечно-сосудистых заболеваний,

причины, последствия. Острая сердечная недостаточность, инсульт, инфаркт миокарда. Симптомы острой сердечной недостаточности, инсульта, инфаркта миокарда, причины и последствия заболеваний кровеносных сосудов. Приёмы оказания доврачебной помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях.

Признаки терминальных состояний (признаки жизни и смерти). Правила и техника выполнения непрямого массажа сердца. Причины остановки сердца. Терминальное состояние. Клиническая смерть. Реанимация. Правила и техника выполнения искусственного дыхания.

Практическое занятие № 17. Экстренная реанимационная помощь. Проведение искусственного дыхания.

Практическое занятие № 18. Экстренная реанимационная помощь. Проведение непрямого массажа сердца.

Практическое занятие № 19 Техника выполнения и приёмы реанимации при помощи электро тренажёра «Гоша».

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование разделов, тем	Дата
1	Понятие о ранах, классификация, осложнения	
1.1	Понятие о ранах, классификация ран, асептика и антисептика Профилактика осложнений ран.	
1.2	Практическое занятие. Виды повязок, правила их наложения	
1.3	Практическое занятие. Наложение стерильных повязок на кисть ,палец. Сдача нормативов: Наложение спиральной повязки на палец, крестообразной повязки на кисть	
1.4	Правила наложения стерильных повязок на верхние конечности.	
1.5	Практическое занятие. Наложение стерильных повязок на верхние конечности Сдача нормативов: Наложение первичной повязки на локтевой и плечевой сустав	
1.6	Правила наложения стерильных повязок на голову.	
1.7	Практическое занятие. Наложение стерильных повязок на голову Сдача норматива: Наложение первичной повязки «чепец» на голову	
1.8	Правила наложения стерильных повязок на грудь	
1.9	Практическое занятие. Наложение стерильных повязок на грудь Сдача норматива: Наложение спиральной повязки на грудь	
1.10	Правила наложения стерильных повязок на нижние конечности	
1.11	Практическое занятие. Наложение стерильных повязок на нижние конечности Сдача норматива: Наложение восьмиобразной повязки на голеностопный сустав	
2	Виды кровотечений и их характеристика	
2.1	Виды кровотечений и их характеристика	
2.2	Техника временной остановки кровотечения и наложения бинтовых повязок.	
2.3	Практическое занятие. Наложение бинтовых повязок для временной остановки кровотечения. Сдача норматива: Наложение давящей повязки для остановки венозного кровотечения	
2.4	Техника временной остановки кровотечения при наложении жгута	
2.5	Практическое занятие. Наложение жгута Сдача норматива: Наложение жгута	
3	Травмы опорно-двигательного аппарата	
3.1	Травмы опорно-двигательного аппарата, симптомы и причины возникновения.	
3.2	Доврачебная помощь при открытых и закрытых переломах. Практическое занятие. Средства и способы проведения иммобилизации при закрытых и открытых переломах.	
3.3	Практическое занятие. Проведение иммобилизации при закрытых переломах Сдача норматива: Наложение шины при закрытом переломе предплечья	
3.4	Практическое занятие. Проведение иммобилизации при открытых переломах Сдача норматива: Наложение шины приоткрытом переломе голени	
3.5	Доврачебная помощь при ушибах, растяжениях и разрывах, вывихах.	
3.6	Практическое занятие. Наложение тугой повязки при растяжении мышц нижних конечностей. Сдача норматива: Наложение тугой повязки при растяжении мышц нижних конечностей	

3.7	Практическое занятие. Транспортировка пострадавших при ушибах, растяжениях, разрывах, вывихах Сдача норматива: Транспортировка пострадавших при ушибах, растяжениях, разрывах, вывихах нижних конечностей	
3.8	Практическое занятие. Транспортировка пострадавших при открытых и закрытых переломах. Сдача норматива: Транспортировка пострадавших при открытых и закрытых переломах нижних конечностей	
4	Обморожение. Общее замерзание	
4.1	Доврачебная помощь при обморожении, общем замерзании	
4.2	Практическое занятие. Наложение стерильных повязок при обморожении Сдача норматива: Наложение стерильной повязки при обморожении «Варежка»	
5	Ожоги	
5.1	Доврачебная помощь при ожогах.	
5.2	Практическое занятие. Наложение стерильных повязок при ожогах Сдача норматива: наложения стерильной повязки при ожогах «Варежка»	
6	Сердечно-сосудистые заболевания	
6.1	Заболевания кровеносных сосудов	
6.2	Острая сердечная недостаточность, инсульт, инфаркт миокарда	
6.3	Доврачебная помощь при сердечно-сосудистых заболеваниях.	
6.4	Практическое занятие. Техника выполнения и приёмы реанимации при помощи тренажёра «Гоша»	
6.5	Утопление. Терминальные состояния Экстренная реанимационная помощь.	
6.6	Практическое занятие. Экстренная реанимационная помощь . Проведение непрямого массажа сердца Сдача норматива: Проведение непрямого массажа сердца Итоговый контрольный тест Основы доврачебной помощи	

Оборудование

Технические средства обучения

Компьютер с выходом в Интернет.

Мультимедийный проектор.

Печатные средства обучения

Печатные таблицы:

Виды и способы остановки кровотечений

Первая помощь при травмах Способы

транспортировки при травмах **Экранные**

средства обучения

презентации:

Понятие о ранах, классификация, осложнения

Виды кровотечений и их характеристика Травмы

опорно-двигательного аппарата Обморожение.

Общее замерзание Ожоги

Сердечно-сосудистые заболевания

Специальное оборудование

Аптечка индивидуальная Индивидуальный

перевязочный пакет

Бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 7х14 Бинт

марлевый медицинский нестерильный, размер 5х10 Вата

медицинская компрессная Косынка медицинская

(перевязочная).

Булавка безопасная

Шина проволочная (лестничная) для ног Шина проволочная (лестничная) для рук Жгут

кровоостанавливающий эластичный Манекен для реанимации

Список литературы для учителя

1. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве: книга / В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова. - М.: ГАЛО Бубнов, 2016.
2. Лечение неотложных состояний: справочник/ И.В. Григорьев. - М.: Феникс, 2016.
3. Неотложные состояния: книга / С.А. Сумин. - М.: Медицинское информационное агентство, 2017.
4. Основы безопасности жизнедеятельности: 5-11 класс: учебник / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. - М.: Просвещение, 2018.
5. Основы медицинских знаний: 5-11 класс: учебник / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. - М.: Просвещение, 2018.
6. Основы безопасности жизнедеятельности: 8 класс: Сборник ситуативных задач / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. - М.: Просвещение, 2018.
7. Основы безопасности жизнедеятельности: 8 класс: тестовый контроль / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. - М.: Просвещение, 2018.
8. Основы безопасности жизнедеятельности: 5 -9 класс: методическое пособие для учителя Поурочные разработки / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. - М.: Просвещение, 2018
9. Первая помощь при травмах и заболеваниях: учебное пособие (+CD) / С.В. Демичев. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016.

Список литературы для учащихся

1. Анатомия спортивных травм: книга / Б.Уолкер, переводчик: О.Г. Белошеев. -М.: Попурри, 2019.
2. Биология: 8 класс: учебник / А.Г. Драгомилов. - М.: Вентана - Граф, 2019. 3. Домашняя аптечка: Первая помощь: книга / Н.А. Кейлина. - М.: Дрофа Плюс, 2016.
4. Жив и здоров: книга / Линда Вулф. - М.: Русская книга, 2015.

5. Неотложная медицинская помощь. Симптомы, первая помощь на дому: книга / О.В. Захаренко. - М.: РиполКлассик, 2016.
6. Основы безопасности жизнедеятельности: 8 класс: рабочая тетрадь / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников. - М.: Просвещение, 2018.
7. Основы безопасности жизнедеятельности: 8 класс: справочник для учащихся / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. - М.: Просвещение, 2018.
8. Первая помощь при ДТП: книга / В.Ф. Яковлев. - М.: ИД Третий Рим, 2018. Электронные ресурсы 1. [ВПК "Армеец" Кингисепп](#) - Оказание первой медицинской помощи при травмах Электронный ресурс [agshees.pshoGtee.sosh>nvp/медицинская..при-травмах...](#)
2. За Здоровье.Первая помощь при кровотечениях Электронный ресурс [czazdorovye.ru>pervaya-pomoshh-pri-krovotecheniyax/](#)
3. Инфоурок. Тесты Доврачебная помощь, Электронный ресурс [chttps://infourok.ru](#)
4. Министерство здравоохранения Российской Федерации. Доврачебная помощь ,Электронный ресурс [chttp://www.minzdrav-rf.ru](#)
5. Поисковая система интернет портал Яндекс. Правила наложения повязок при кровотечениях. Электронный ресурс. Яндекс Картинки.
6. Поисковая система интернет портал Яндекс Повязки при ожогах и обморожениях. Электронный ресурс. Яндекс Картинки.
7. Поисковая система интернет портал Яндекс. Электронный ресурс. Яндекс Картинки.
8. Поисковая система интернет портал Яндекс Транспортировка пострадавших при ушибах, растяжениях, вывихах. Электронный ресурс. Яндекс Картинки.
9. Социальная сеть работников образованияДоврачебная помощь Электронный ресурс [chttps://nsportal.ru/media-gallery/detail/2716844/12045756](#)
10. [Ставропольский филиал МГГУ им. Шолохова](#) Правила наложения жгутов и повязок при кровотечениях Электронный ресурс [sfmggu.ru>..nalozheniya..povyazok-pri-krovotechenii/](#)
11. [Студопедия](#) Вывихи, переломы, транспортировка пострадавшегоЭлектронный ресурс [studopedia.m>10_121263_vivih..transportirovka...](#)
12. [Студопедия](#) Способы транспортировки пострадавшихЭлектронный ресурс [studopedia.net>10_5217_sposobi..postradavshih.html](#)