СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)
16 февраля 2026 год
Производство столовой школы № 113

2 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	150	21,44	4,23	7,10	32,32	197,21
862	Яйца вареные № 209-15	40	21,60	5,08	4,60	0,28	62,80
782	Масло (порциями) № 14-11	5	8,64	0,05	3,63	0,07	33,10
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	15,13	2,68	2,52	0,00	33,40
616	Хлеб йодированный	50	5,39	3,84	0,40	25,54	120,00
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	4,25	0,15	0,03	11,82	46,65
	Итого	**505**	**76,45**	**16,04**	**18,28**	**70,03**	**493,16**
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	60	8,81	0,93	3,05	5,59	52,92
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	12,78	1,33	3,91	10,64	79,69
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011 60/30	90	45,75	10,85	11,88	10,87	180,30
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	150	13,14	6,61	5,69	38,00	233,24
616	Хлеб йодированный	25	2,67	1,92	0,20	12,77	60,00
615	Хлеб бородинский	22	2,21	1,50	0,29	8,95	45,54
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,46	0,12	0,03	11,90	45,96
600	Яблоки (порциями)	100	19,20	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	**897**	**107,03**	**23,66**	**25,45**	**108,52**	**742,65**

Зав. производством