

СОГЛАСОВАНО



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания \_\_\_\_\_

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

17 февраля 2026 год

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

113

2 неделя 2 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1114	Запеканка из твора. с морк. с соусом молоч. № 224-2011 110/40	150	50,70	12,83	15,21	30,21	308,45
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,46	0,12	0,03	11,90	45,96
616	Хлеб йодированный	38	4,09	2,93	0,30	19,42	91,20
600	Яблоки (порциями)	100	19,20	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	538	76,45	16,28	15,94	71,33	490,61
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	60	8,21	0,92	4,04	6,46	63,65
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	250	12,70	2,17	5,00	13,80	109,17
1015	Плов из птицы (бедро) № 291-15 70/180	250	69,49	18,55	15,62	36,33	380,61
616	Хлеб йодированный	20	2,67	1,54	0,16	10,22	48,00
615	Хлеб бородинский	25	2,49	1,70	0,32	10,17	51,75
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	11,47	0,31	0,25	17,15	80,96
	Итого	785	107,03	25,19	25,40	94,12	734,14

Зав. производством \_\_\_\_\_