

СОГЛАСОВАНО



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания _____

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

19 февраля 2026 год

Производство столовой школы № _____

113

2 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	50	8,21	0,77	3,37	5,38	53,04
1142	Тефтели гов. со сметанным соусом №279-15 45/45	90	49,39	8,59	8,45	12,24	157,28
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	140	14,50	4,89	3,99	28,95	171,43
616	Хлеб йодированный	20	2,18	1,54	0,16	10,22	48,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	220	2,17	0,11	0,03	10,47	40,44
	Итого	520	76,45	15,90	16,00	67,26	470,19
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокочанной капусты № 45-15	60	8,81	0,93	3,05	5,59	52,92
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	250	15,35	1,99	2,71	17,16	102,89
1031	Жаркое по-домашнему (св. лопатка) № 259-15 50/150	200	69,68	15,91	21,12	41,04	367,06
616	Хлеб йодированный	40	4,27	3,08	0,32	20,44	96,00
615	Хлеб бородинский	45	4,67	3,06	0,59	18,31	93,15
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	4,25	0,15	0,03	11,82	46,65
	Итого	845	107,03	25,13	27,82	114,36	758,67

Зав. производством _____