

СОГЛАСОВАНО



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

20 февраля 2026 год

Производство столовой школы № 113

2 неделя 5 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	19,23	0,59	3,03	5,64	40,85
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15 50/40	90	37,81	9,12	7,80	2,13	115,52
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	150	14,43	6,61	5,69	38,00	233,24
616	Хлеб йодированный	30	3,20	2,31	0,24	15,33	72,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,77	0,09	0,02	8,57	33,09
	Итого	510	76,45	18,72	16,78	69,67	494,70
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
701	Салат из квашенной капусты № 47-2011	60	12,54	0,81	3,65	14,72	53,91
754	Суп картоф. с бобовыми № 102-11	200	11,15	4,04	4,26	15,41	117,68
234	Котлеты или биточки рыбные № 234-2011	90	34,53	13,31	11,08	14,47	193,14
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	31,81	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	30	3,20	2,31	0,24	15,33	72,00
615	Хлеб бородинский	23	2,32	1,56	0,30	9,36	47,61
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	11,47	0,34	0,28	19,05	89,96
	Итого	753	107,03	25,53	24,50	108,06	710,14

Зав. производством