

СОГЛАСОВАНО



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания _____

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 90,13)

16 февраля 2026 год

Производство столовой школы № _____

113

2 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	250,00	35,73	7,33	11,83	53,86	328,68
862	Яйца вареные № 209-15	40,00	21,60	5,08	4,60	0,28	62,80
782	Масло (порциями) № 14-11	5,00	8,64	0,05	3,63	0,07	33,10
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10,00	15,13	2,68	2,52	0,00	33,40
616	Хлеб йодированный	45,00	4,78	3,47	0,36	23,00	108,00
684	Чай с лимоном № 377-2011	250,00	4,25	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	600,00	90,13	11,41	11,14	32,81	274,62
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	15,98	1,67	4,89	13,30	99,61
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011 70/30	100	50,84	13,94	12,09	15,85	208,12
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	190	16,64	8,37	7,21	48,13	295,44
616	Хлеб йодированный	40	4,21	3,08	0,32	20,44	96,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,46	0,12	0,03	11,90	45,96
	Итого	830	90,13	27,18	24,54	109,62	745,13

Зав. производством _____

Handwritten signature in blue ink.