СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 90,13)
17 февраля 2026 год
Производство столовой школы № 113

2 неделя 2 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1114	Запеканка из твор. с морк. с соусом молоч. № 224-2011	200	64,22	17,11	20,28	41,33	411,26
616	Хлеб йодированный	40	4,25	3,08	0,32	20,44	96,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,46	0,12	0,03	11,90	45,96
600	Яблоки (порциями)	100	19,20	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	**590**	**90,13**	**20,71**	**21,04**	**83,47**	**598,22**
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	100	14,69	1,55	5,09	15,56	88,20
761	Суп крестьянский с крупой ячневой № 98-11	250	12,70	2,17	5,00	13,80	109,17
1015	Плов из птицы (бедро) № 291-15 50/150	200	55,59	14,83	14,83	29,06	304,48
616	Хлеб йодированный	40	3,58	3,08	0,33	20,44	96,00
684	Чай с лимоном № 377-2011	210	3,57	0,11	0,03	7,95	31,35
	Итого	**800**	**90,13**	**21,74**	**25,27**	**86,80**	**629,20**

Зав. производством