

СОГЛАСОВАНО



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)

18 февраля 2026 год

Производство столовой школы № 113

2 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность.
				Белки	Жиры	Углеводы	
709	Икра морковная № 75-2011	100	16,44	0,91	6,74	6,69	68,16
1144	Котлеты рубл. из филе птицы со смет. соусом № 295-11 50/50	100	41,25	8,23	7,51	9,66	147,62
608	Каша гречневая рассыпч. № 302-11	180	20,96	10,32	6,52	50,65	307,88
616	Хлеб йодированный	30	3,17	1,76	0,24	9,22	66,44
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	235	8,31	0,54	0,00	23,25	91,77
	Итого	645	90,13	21,75	21,01	99,46	681,88
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность.
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон. изделиями № 103-11	250	16,07	2,64	2,78	20,46	119,58
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15 50/50	100	53,59	11,25	13,06	2,82	272,08
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	11,22	5,76	5,22	37,87	225,48
616	Хлеб йодированный	47	5,00	3,62	0,38	24,02	112,80
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	4,25	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	827	90,13	23,40	21,46	94,63	767,26

Зав. производством