

СОГЛАСОВАНО



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)

19 февраля 2026 год

Производство столовой школы №

113

2 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	100	16,41	1,54	6,74	10,76	106,09
1142	Тефтели гов. со сметанным соусом №279-15	100	50,09	9,54	9,39	13,60	163,65
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	18,64	6,29	5,13	37,22	220,41
616	Хлеб йодированный	30	3,20	2,31	0,24	15,33	72,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,77	0,09	0,02	8,57	33,09
	Итого	590	90,13	19,76	21,52	85,48	595,24
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	250	13,35	1,99	2,71	17,16	102,89
1144	Котлеты рубл. из филе птицы со смет. соусом № 295-11 50/50	100	41,25	8,23	7,51	9,66	147,62
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	18,64	6,29	5,13	37,22	220,41
616	Хлеб йодированный	38	4,02	2,92	0,30	19,42	91,20
812	Компот из яблок № 342-11	250	12,87	0,20	0,20	17,38	69,88
	Итого	818	90,13	19,63	15,86	100,84	632,00

Зав. производством