

СОГЛАСОВАНО



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 90,13)

20 февраля 2026 год

Производство столовой школы №

113

2 неделя 5 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	13,50	1,35	6,09	24,53	89,85
643	Птица, тушенная в соусе № 290-15 50/50	100	44,29	10,14	8,67	3,36	128,35
801	Каша пшениная рассыпчатая № 302-11	215	18,83	9,47	8,16	54,48	334,31
616	Хлеб йодированный	44	4,68	3,39	0,36	22,49	105,60
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	250	8,84	0,57	0,00	24,72	97,63
	Итого	709	90,13	24,92	23,27	129,57	755,74
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	250	13,94	5,05	5,33	19,26	147,10
234	Котлеты или биточки рыбные № 234-2011	100	37,11	14,79	12,31	16,08	214,60
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	35,06	3,79	5,63	23,65	163,01
616	Хлеб йодированный	30	1,55	2,31	0,24	15,33	72,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,46	0,13	0,03	11,90	45,96
	Итого	810	90,13	26,07	23,53	86,22	642,67

Зав. производством