



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания _____

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

10 марта 2026 год

Производство столовой школы № _____

1 неделя 2 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод ы	
708	Икра свекольная № 75-2011	60	9,85	0,92	4,04	6,46	63,65
1098	Плов из птицы (филе) № 291-15, 45/135	180	60,50	14,36	11,67	39,85	316,45
616	Хлеб йодированный	20	2,02	1,54	0,16	10,22	45,40
684	Чай с лимоном № 377-2011	240	4,08	0,15	0,03	11,35	44,78
	Итого	500	76,45	16,82	15,90	67,88	470,28
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод ы	
753	Винегрет овощной № 67-11	60	11,98	1,84	6,07	4,48	76,55
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	250	7,70	2,26	5,02	15,59	117,64
234	Котлеты или биточки рыбные № 234-2011	90	33,47	9,67	11,08	11,65	123,37
1087	Пюре картофельное № 312-15	160	31,47	3,35	3,33	21,00	130,44
616	Хлеб йодированный	40	4,27	3,08	0,32	20,44	96,00
615	Хлеб бородинский	37	3,80	2,72	0,52	16,28	82,80
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	250	14,34	0,43	0,35	23,81	112,46
	Итого	887	107,03	23,35	26,69	113,25	739,26

Зав. производством _____

Handwritten signature in blue ink.

