



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

12 марта 2026 год

Производство столовой школы №

1 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод ы	
1114	Запеканка из tvor. с морк. с соусом молоч. № 224-2011, 110/40	150	50,70	12,37	15,25	25,44	295,68
616	Хлеб йодированный	39	4,08	3,00	0,31	19,93	91,69
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,90	45,96
600	Яблоки (порциями)	100	19,20	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	539	76,45	15,89	15,99	67,07	478,33
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод ы	
709	Икра морковная № 75-2011	60	9,86	0,85	4,04	5,21	58,90
737	Щи из свежей капусты и картофеля № 88-2011	250	16,39	2,66	4,92	9,24	87,77
1143	Тефтели из филе птицы с овощами Акт от 19.12.23, 50/40	90	50,57	9,96	12,16	10,19	188,46
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	160	9,97	5,10	2,93	33,62	184,86
616	Хлеб йодированный	40	4,26	3,08	0,32	20,44	95,74
615	Хлеб бородинский	30	3,11	2,04	0,39	12,21	62,37
812	Компот из яблок № 342-11	250	12,87	0,20	0,20	17,38	69,88
	Итого	880	107,03	23,89	24,96	108,29	747,97

Зав. производством \_\_\_\_\_

