



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО "РОСТОВСКОЕ ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

№ рек	Наименование блюда	вес порции, г	Цена номера, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
660	Булочка Спасская Акт от 21.11.13	100	36,50	8,54	11,84	61,70	385,61
1391	Булочка шоколадная с кокосовой стружкой Акт 28.10.25	100	39,00	7,78	13,77	51,09	361,16
1408	Булочка Симпайон с творогом Акт 28.10.25	150	62,00	12,81	17,47	59,09	452,46
1405	Булочка с ирисом Акт 28.10.25	100	40,00	7,56	9,24	53,59	327,89
658	Булка сладкая с яблоками и вишней Акт	100	61,00	5,19	7,30	43,80	260,42
1393	Бублик с кукурузой Акт 28.10.25	100	40,00	7,24	12,62	54,60	361,99
1395	Вагрушка с творогом Акт 28.10.25	100	43,00	13,60	5,42	40,43	266,92
674	Гамбургер Школьный Акт	125	65,00	14,56	8,45	54,98	278,79
1153	Гамбургер Школьный Акт от 16.11.2023	200	90,00	20,79	12,85	63,59	457,49
675	Жульен Школьный Акт	150	84,00	22,12	18,26	46,45	439,94
677	Кеж Столичный № 446-15	100	75,50	5,93	18,60	56,57	414,58
1401	Крендель Сахарный Акт 28.10.25	100	38,50	6,64	11,02	57,75	352,96
1326	Круассан с ветчиной Акт от 9.10.24	125	116,00	9,02	12,71	33,78	288,80
1328	Круассан с фаршем слабосоленой Акт от 9.10.24	100	179,00	10,38	11,54	33,59	237,95
1323	Круассан с фруктовой начинкой Акт от 09.10.24	90	84,50	4,33	1,80	45,86	222,74
1325	Круассан с ванильной начинкой Акт от 09.10.24	90	78,00	4,62	3,36	43,19	234,18
1324	Круассан с шоколадной начинкой Акт от 09.10.24	90	78,00	4,62	3,36	43,19	234,18
1329	Круассан с сыром, тушеной Акт 9.10.24	90	85,50	6,38	4,20	45,99	249,52
1172	Маффин с шоколадом 80 г	80	97,50	3,88	13,85	25,67	285,98
3633	Орешки со сливочной	60	68,50	3,42	14,29	36,40	302,81
672	Пицца Школьная № 413-15	100	54,00	10,15	12,89	29,75	279,51
1160	Пицца с ветчиной Акт от 18.09.2023	110	71,50	13,74	15,78	32,21	333,23
1161	Пицца с курицей Акт от 18.09.2023	110	71,50	16,00	10,61	33,31	303,95
1246	Пицца Маргарита Акт от 14.03.24	100	50,00	8,65	8,37	29,79	237,87
1396	Пирожок печеный с картофелем Акт 28.10.25	100	25,30	6,12	6,36	37,01	232,83
1397	Пирожок печеный с капустой Акт 28.10.25	100	27,00	6,25	8,79	33,04	237,87
1400	Пирожок печеный с повидлом Акт 28.10.25	100	29,50	5,36	4,51	56,69	287,68
1399	Пирожок печеный с фруктовой начинкой Акт 28.10.25	100	45,00	5,19	4,51	52,88	276,80
1162	Пирожок печеный с вишней № 406-2015	100	52,00	6,29	5,50	45,79	260,99
933	Пирожок печеный с мясом № 406-15 АКТ	100	75,00	14,84	11,92	30,59	289,30
671	Плошка наковала Акт от 21.11.16	100	32,00	6,44	13,04	58,92	376,40
1402	Рогалик с шоколадной начинкой Акт 28.10.25	100	59,00	6,75	14,16	54,75	379,47
1403	Рогалик с повидлом Акт 28.10.25	100	51,50	6,59	12,68	59,71	375,49
1404	Рогалик с ванильной начинкой Акт 28.10.25	100	59,00	6,75	14,16	54,75	379,46
1407	Рогалик с курочкой Акт 28.10.25	100	63,50	7,14	12,68	57,17	369,83
1123	Самса с куриным филе и овощами Акт от 14.03.24	150	126,00	15,84	10,99	30,19	290,24
698	Слойка с вешневой начинкой 65 г п/ф	65	64,50	4,28	9,40	34,13	239,94
699	Слойка с малиновой начинкой 65 г п/ф	65	64,50	3,21	9,40	27,30	207,85
705	Слойка с адыгейским сыром и зеленью 65г п/ф	65	72,50	9,26	6,58	25,93	200,88
1362	Слойка с ветчиной и сыром 65г п/ф	65	72,50	7,13	19,97	17,75	274,12
1364	Слойка с ветчиной и сыром 120г п/ф	120	120,50	34,58	31,90	35,50	472,68
1365	Слойка с сосиской 120 г п/ф	115	88,50	13,10	35,20	28,40	380,20
1360	Слоеная косичка "Кленовый пекан" 105г	95	96,50	5,99	13,07	47,78	335,08
1385	Сосиска запеч. в тесте 55/55	110	51,00	9,60	13,19	27,61	273,70
691	Сочник из песочного теста Акт	100	41,50	11,13	14,78	33,15	310,11
1365	Сэндвич с запеченным филе ЦБ на тостовом хлебе	110	65,00	9,63	3,17	35,09	44,74
1368	Сэндвич с ветчиной на тостовом хлебе 70 г	70	50,00	5,09	3,64	18,20	57,00
1366	Сэндвич с ветчиной на тостовом хлебе 140 г	140	100,00	11,19	7,64	36,26	130,39
709	Френш роллы с курицей Акт от 16.12.2019	220	100,00	19,02	10,90	30,16	293,94
1210	Хот-дог с маринованной морковью Акт от 06.02.24	190	84,50	15,44	21,59	65,84	515,27
1412	Хачапури с сыром Акт 28.10.25	100	75,00	9,94	17,69	30,60	328,64
1413	Хачапури из слоеного теста п/ф	100	65,00	9,54	17,23	31,46	324,69
1179	Чизкейк Акт от 01.12.23	100	77,50	7,68	14,42	19,61	271,22
687	Шоколадка с яблоками Акт от 11.02.2020	100	67,00	5,18	10,61	30,06	315,48