

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

04 мая 2026 год

Производство столовой школы №



1 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углевод	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	160	14,50	5,59	9,37	12,78	145,04
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	15,13	2,68	2,52	0,00	33,4
616	Хлеб йодированный	38	4,05	2,93	0,30	19,42	103,51
1090	Какао с молоком №382-2011	200	23,57	3,97	3,20	25,78	144
600	Яблоки (порциями)	100	19,20	0,40	0,40	9,80	45
	Итого	508	76,45	15,56	15,79	67,77	470,95
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углевод	
701	Салат из квашенной капусты № 47-2011	60	12,54	0,96	3,00	4,61	50,03
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	12,98	1,36	3,91	10,79	80,27
1105	Биточки мясные со смет. соусом № 268-2011, 60/30	90	48,93	8,33	14,14	6,90	187,31
608	Каша гречневая рассыпч. № 302-11	150	17,47	8,60	5,44	42,21	256,57
616	Хлеб йодированный	36	3,78	2,77	0,29	18,40	84,95
615	Хлеб бородинский	20	2,06	1,36	0,26	8,14	41,40
812	Компот из яблок № 342-11	180	9,27	0,14	0,14	12,51	50,31
	Итого	736	107,03	23,53	27,18	103,56	750,84

Зав. производством

