

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

13 мая 2026 год

Производство столовой школы №



2 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углево ды	
709	Икра морковная № 75-2011	60	9,86	0,85	4,04	5,21	58,90
1144	Котлеты рубл, из филе птицы со смет. соусом № 295-11, 60/30	90	44,29	9,76	6,71	5,39	125,11
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	17,47	8,60	5,44	42,21	256,57
616	Хлеб йодированный	30	3,06	2,31	0,24	15,33	72,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,77	0,09	0,02	8,57	33,09
	Итого	<b>510</b>	<b>76,45</b>	<b>21,61</b>	<b>16,45</b>	<b>76,71</b>	<b>545,67</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углево ды	
701	Салат из квашенной капусты № 47-2011	60	12,54	0,96	3,00	4,61	50,03
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	13,59	2,11	2,22	16,37	95,66
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15, 50/50	100	53,59	10,81	25,43	2,82	284,43
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	160	9,97	5,10	2,93	33,62	184,86
616	Хлеб йодированный	30	3,20	2,31	0,24	15,33	72,00
615	Хлеб бородинский	23	2,30	2,04	0,39	12,21	62,37
812	Компот из яблок № 342-11	230	11,84	0,18	0,18	15,99	64,29
	Итого	<b>803</b>	<b>107,03</b>	<b>23,51</b>	<b>34,39</b>	<b>100,95</b>	<b>813,64</b>

Зав.  
производством

