

СОГЛАСОВАНО



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

15 апреля 2026 год

Производство столовой школы № _____

| 2 неделя 3 день | | | | | | | |
|-----------------|---|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг, ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 709 | Икра морковная № 75-2011 | 60 | 9,86 | 0,85 | 4,04 | 5,21 | 58,90 |
| 1144 | Котлеты рубл, из филе птицы со смет. соусом № 295-11, 60/30 | 90 | 44,29 | 9,76 | 6,71 | 5,39 | 125,11 |
| 608 | Каша гречневая рассыпч, № 302-11 | 150 | 17,47 | 8,60 | 5,44 | 42,21 | 256,57 |
| 616 | Хлеб йодированный | 30 | 3,06 | 2,31 | 0,24 | 15,33 | 72,00 |
| 682 | Чай с сахаром № 376-2011 | 180 | 1,77 | 0,09 | 0,02 | 8,57 | 33,09 |
| | Итого | 510 | 76,45 | 21,61 | 16,45 | 76,71 | 545,67 |
| Обед | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг, ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 701 | Салат из квашенной капусты № 47-2011 | 60 | 12,54 | 0,96 | 3,00 | 4,61 | 50,03 |
| 764 | Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11 | 200 | 13,59 | 2,11 | 2,22 | 16,37 | 95,66 |
| 878 | Гуляш свиной лопатка № 260-15, 50/50 | 100 | 53,59 | 10,81 | 25,43 | 2,82 | 284,43 |
| 1081 | Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15 | 160 | 9,97 | 5,10 | 2,93 | 33,62 | 184,86 |
| 616 | Хлеб йодированный | 30 | 3,20 | 2,31 | 0,24 | 15,33 | 72,00 |
| 615 | Хлеб бородинский | 23 | 2,30 | 2,04 | 0,39 | 12,21 | 62,37 |
| 812 | Компот из яблок № 342-11 | 230 | 11,84 | 0,18 | 0,18 | 15,99 | 64,29 |
| | Итого | 803 | 107,03 | 23,51 | 34,39 | 100,95 | 813,64 |

Зав. производством _____

