

СОГЛАСОВАНО



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

16 апреля 2026 год

Производство столовой школы № _____

2 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	8,10	0,81	3,65	4,72	53,91
1142	Тефтели гов. со сметанным соусом №279-15, 60/30	90	49,39	6,72	11,95	8,73	167,41
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	15,54	5,23	3,21	31,00	174,83
616	Хлеб йодированный	20	1,65	2,81	0,24	15,33	72,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,77	0,09	0,02	8,57	33,09
	Итого	500	76,45	15,66	19,07	68,35	501,24
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
709	Икра морковная № 75-2011	60	9,86	0,85	4,04	5,21	58,90
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	200	13,02	1,59	2,17	13,73	82,31
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) № 259-15 50/150	200	71,16	15,91	21,12	41,04	367,06
616	Хлеб йодированный	34	3,53	2,31	0,24	15,33	72,00
615	Хлеб бородинский	30	3,10	2,04	0,39	12,21	62,37
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	6,36	0,41	0,00	17,80	70,29
	Итого	704	107,03	23,11	27,96	105,32	712,93

Зав. производством _____

