

СОГЛАСОВАНО



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания _____

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

17 апреля 2026 год

Производство столовой школы № _____

2 неделя 5 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	60	9,85	0,92	4,04	6,46	63,65
1129	Птица, тушеная в соусе № 290-15 50/60	110	46,21	14,71	12,26	3,68	184,01
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	150	13,14	6,61	3,46	36,04	205,06
616	Хлеб йодированный	30	3,17	2,31	0,24	15,33	72,00
684	Чай с лимоном № 377-2011	240	4,08	0,16	0,03	11,82	46,65
	Итого	590	76,45	24,71	20,03	73,33	571,37
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
701	Салат из квашенной капусты № 47-2011	60	12,54	0,96	3,00	4,61	50,03
754	Суп картоф. с бобовыми № 102-11	200	11,64	4,06	5,33	15,56	118,26
234	Котлеты или биточки рыбные № 234-2011	90	33,47	9,67	11,08	11,65	173,37
1087	Пюре картофельное № 312-15	160	31,47	3,35	3,33	21,00	130,44
616	Хлеб йодированный	28	2,98	3,08	0,32	20,44	96,00
615	Хлеб бородинский	20	2,06	2,72	0,52	16,28	82,80
812	Компот из яблок № 342-11	250	12,87	0,18	0,18	15,99	64,29
	Итого	808	107,03	24,02	23,75	105,53	715,19

Зав. _____
 производством _____

