

СОГЛАСОВАНО



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания _____

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

20 апреля 2026 год

Производство столовой школы № _____

| 1 неделя 1 день | | | | | | | |
|-----------------|--|---------------|---------|-----------------|-------|---------|------------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углевод | |
| 729 | Суп молочный с макаронами № 120-2011 | 160 | 14,50 | 5,59 | 9,37 | 12,78 | 145,04 |
| 737 | Сыр (порциями) № 15-2011 | 10 | 15,13 | 2,68 | 2,52 | 0,00 | 33,4 |
| 616 | Хлеб йодированный | 38 | 4,05 | 2,93 | 0,30 | 19,42 | 103,51 |
| 1090 | Какао с молоком №382-2011 | 200 | 23,57 | 3,97 | 3,20 | 25,78 | 144 |
| 600 | Яблоки (порциями) | 100 | 19,20 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 45 |
| | Итого | 508 | 76,45 | 15,56 | 15,79 | 67,77 | 470,95 |
| Обед | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал, |
| | | | | Белки | Жиры | Углевод | |
| 701 | Салат из квашенной капусты № 47-2011 | 60 | 12,54 | 0,96 | 3,00 | 4,61 | 50,03 |
| 680 | Борщ с капустой и картофелем № 82-2011 | 200 | 12,98 | 1,36 | 3,91 | 10,79 | 80,27 |
| 1105 | Биточки мясные со смет. соусом № 268-2011, 60/30 | 90 | 48,93 | 8,33 | 14,14 | 6,90 | 187,31 |
| 608 | Каша гречневая рассыпч. № 302-11 | 150 | 17,47 | 8,60 | 5,44 | 42,21 | 256,57 |
| 616 | Хлеб йодированный | 36 | 3,78 | 2,77 | 0,29 | 18,40 | 84,95 |
| 615 | Хлеб бородинский | 20 | 2,06 | 1,36 | 0,26 | 8,14 | 41,40 |
| 812 | Компот из яблок № 342-11 | 180 | 9,27 | 0,14 | 0,14 | 12,51 | 50,31 |
| | Итого | 736 | 107,03 | 23,53 | 27,18 | 103,56 | 750,84 |

Зав. производством _____

