



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

"22" сентября 2026 год

Производство столовой школы № 113

2 неделя 2 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углево ды	
1661	Пудинг из творога (запеченый) с соусом молочным № 222, 110/50	160	74,74	14,48	15,58	26,03	287,32
616	Хлеб йодированный	48	5,06	3,70	0,38	24,53	115,20
684	Чай с лимоном № 377-2011	210	4,08	0,13	0,03	9,93	39,18
725	Яблоки (порциями)	100	18,72	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	518	102,60	18,71	16,39	70,29	486,70
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углево ды	
776	Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком № 45-11	100	18,11	1,68	5,09	9,50	89,50
1643	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) № 102-11	250	20,01	5,17	5,33	19,01	146,66
1201	Плов из птицы № 291-15, 50/150	200	78,45	17,12	17,58	39,75	380,06
616	Хлеб йодированный	45	5,13	3,46	0,36	22,99	108,00
615	Хлеб Бородинский	35	3,59	3,70	0,38	24,53	115,20
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	220	18,24	0,54	0,08	13,96	58,92
	Итого	850	143,53	31,67	28,82	129,74	898,34

Зав.

производством

