

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

"23" сентября 2026 год

Производство столовой школы № 113



2 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углево-ды	
1048	Огурцы натуральные свежие № 71-15	60	15,16	0,48	0,60	1,56	8,40
1112	Котлеты рубленые из птицы со сметанным соусом № 295-11, 70/20	90	53,88	11,93	8,93	10,13	150,58
608	Каша гречневая рассыпчатая № 302-11	170	25,67	9,75	6,77	47,85	396,29
616	Хлеб йодированный	38	4,01	2,93	0,30	19,42	91,20
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,88	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	558	102,60	25,22	16,63	88,42	683,79
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углево-ды	
1053	Салат из свежих помидоров № 23-15	90	33,29	1,00	5,52	4,35	71,94
767	Суп из овощей № 99-11	200	14,07	1,40	3,98	9,09	77,95
804	Мясо тушеное свинина № 256-11	100	57,94	10,76	23,54	2,47	265,77
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	200	20,75	8,82	6,06	48,08	286,65
616	Хлеб йодированный	40	4,23	3,08	0,32	20,44	96,00
615	Хлеб Бородинский	28	2,99	1,90	0,36	11,40	57,96
812	Компот из яблок № 342-11	200	10,26	0,16	0,16	13,90	55,90
	Итого	858	143,53	27,12	39,94	109,73	912,17

Зав.

производством

