

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

"24" сентября 2026 год

Производство столовой школы № 113

2 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углево ды	
708	Икра свекольная № 75-2011	60	9,56	0,92	4,04	6,46	63,65
1590	Тефтели говяжьи со сметанным соусом № 279-15, 50/50	100	61,25	7,47	13,28	9,70	186,01
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	190	24,02	6,64	5,42	39,29	232,65
616	Хлеб йодированный	37	3,89	2,85	0,30	18,91	88,80
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,88	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	587	102,60	18,01	23,07	83,82	608,43
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углево ды	
776	Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком № 45-11	60	10,87	1,01	3,06	5,70	53,70
1112	Суп картофельный рисовый № 101-15	250	14,58	1,99	2,71	17,16	102,89
1031	Жаркое по-домашнему (св. лопатка) № 259-15, 50/150	200	74,00	13,91	21,12	21,04	327,06
616	Хлеб йодированный	48	5,13	3,70	0,38	24,53	115,20
615	Хлеб Бородинский	35	3,64	2,38	0,45	14,24	72,45
600	Яблоки (порциями)	100	18,72	0,40	0,40	10,80	45,00
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	200	16,59	0,49	0,07	12,69	53,56
	Итого	893	143,53	23,88	28,19	106,16	769,86

Зав.

производство

