

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

25 марта 2026 год

Производство столовой школы №

113

1 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод ы	
701	Салат из квашенной капусты № 47-2011	60,00	12,54	0,96	3,00	4,61	50,03
1107	Котлеты мясные (особые) № 269-2011, 50/40	90,00	42,23	7,42	11,92	10,58	176,58
801	Каша пшениная рассыпчатая № 302-11	150,00	13,14	6,60	5,14	37,99	228,28
616	Хлеб йодированный	41,00	4,29	3,16	0,33	20,95	96,41
684	Чай с лимоном № 377-2011	250,00	4,25	0,16	0,03	11,82	46,65
	Итого	591,00	76,45	18,30	20,42	85,95	597,95
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод ы	
708	Икра свекольная № 75-2011	60	9,85	0,92	4,04	6,46	63,65
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	250	14,56	5,08	5,33	19,45	147,83
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15 50/40	90	37,81	12,04	10,03	3,01	150,56
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	160	16,57	5,58	3,43	33,07	186,49
616	Хлеб йодированный	45	4,81	3,47	0,36	23,00	108,00
615	Хлеб бородинский	43	4,43	2,92	0,56	17,50	89,01
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	250	19,00	0,44	0,06	11,42	48,20
	Итого	898	107,03401	30,444	23,804	113,906	793,74

Зав. производством

Жуков

