СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания_____

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)
25 мая 2026 год
Производство столовой школы № _____

2 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	150	21,44	5,20	4,85	32,32	174,87
862	Яйца вареные № 209-15	40	21,60	5,08	4,60	0,28	62,80
782	Масло (порциями) № 14-11	5	8,64	0,05	3,63	0,07	33,10
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	15,13	2,68	2,52	0,00	33,40
616	Хлеб йодированный	51	5,39	2,61	0,24	23,24	120,00
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	4,25	0,16	0,03	11,82	46,65
	Итого	**506**	**76,45**	**15,78**	**15,87**	**67,73**	**470,82**
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	8,10	0,81	3,65	4,72	53,91
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	12,98	1,36	3,91	10,79	80,27
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011, 60/30	90	39,99	9,40	6,14	6,47	91,12
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	150	13,14	6,60	6,69	37,99	244,24
616	Хлеб йодированный	22	2,29	2,31	1,24	15,33	75,00
615	Хлеб бородинский	20	2,06	2,04	1,39	12,21	65,37
812	Компот из яблок № 342-11	180	9,27	0,14	0,14	12,51	50,31
600	Яблоки (порциями)	100	19,20	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	**897**	**107,03**	**23,06**	**23,56**	**109,82**	**705,22**

Зав.
производством_____