

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

"25" сентября 2026 год

Производство столовой школы № 113

2 неделя 5 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углево ды	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	7,53	0,81	3,65	4,72	53,91
1644	Курица тушеная с морковью № 54-25	90	66,37	11,58	6,15	4,07	113,53
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	200	20,75	8,82	6,06	48,08	286,65
616	Хлеб йодированный	39	4,07	3,00	0,31	19,93	93,60
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,88	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	589	102,60	24,34	16,20	86,26	585,01
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углево ды	
714	Салат из свежих огурцов № 20-15	80	20,70	0,61	5,56	1,98	53,79
754	Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102-11	200	10,68	4,06	4,26	16,56	118,26
1649	Каштаны рыбные с соусом пикантным № 472, 70/30	100	66,83	17,52	9,53	11,30	128,41
1087	Пюре картофельное № 312-15	160	32,57	3,37	5,00	27,02	196,90
616	Хлеб йодированный	32	3,36	2,46	0,26	16,35	76,80
615	Хлеб Бородинский	20	2,14	1,36	0,26	8,14	53,82
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,25	0,46	0,00	19,78	78,10
	Итого	792	143,53	29,84	24,87	101,13	706,08

