СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)
27 марта 2026 год
Производство столовой школы № 113

1 неделя 5 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	8,10	0,81	3,65	4,72	53,91
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15, 45/45	90	48,23	9,73	22,89	2,54	255,99
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	150	12,31	6,60	3,46	36,04	205,06
616	Хлеб йодированный	34	3,56	2,62	0,27	17,37	80,01
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	4,25	0,16	0,03	11,82	46,65
	Итого	**584**	**76,45**	**19,92**	**30,30**	**72,50**	**641,61**
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
836	Винегрет овощной с зел, горошком № 67-15	60	13,22	0,94	6,08	4,76	77,99
779	Рассольник ленинградский № 96-11	200	16,96	1,68	4,09	13,38	99,29
1128	Птица, тушеная в соусе № 290-15, 50/50	100	45,74	15,16	11,70	3,01	178,24
608	Каша гречневая рассыпч. № 302-11	160	18,63	9,17	5,80	45,02	273,67
616	Хлеб йодированный	30	3,13	2,31	0,24	15,33	72,00
615	Хлеб бородинский	29	2,99	2,04	0,39	12,21	62,37
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	6,36	0,41	0,00	17,80	70,29
	Итого	**759**	**107,03**	**31,71**	**28,30**	**111,51**	**833,85**

Зав. производством