

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)

04 мая 2026 год

Производство столовой №



1 неделя 1 день

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции,	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность,
				Белки	Жиры	Углево	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	230,00	20,84	4,72	8,33	18,38	145,05
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15,00	22,70	4,02	3,78	0,00	50,10
1090	Какао с молоком № 382-2011	200,00	23,57	3,97	3,20	25,78	144,00
616	Хлеб йодированный	36,00	3,82	2,77	0,29	18,40	85,85
600	Яблоки (порциями)	100,00	19,20	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	581,00	90,13	15,88	16,00	72,36	470,00

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углево ды	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250,00	16,22	1,70	4,89	13,48	100,34
1105	Биточки мясные со смет . соусом № 268-2011, 50/50	100,00	45,06	8,56	13,17	7,22	175,40
608	Каша гречневая рассыпч. № 302-11	180,00	20,96	10,32	6,52	50,65	307,88
616	Хлеб йодированный	35,00	3,64	2,77	0,29	18,40	84,95
684	Чай с лимоном № 377-2011	250,00	4,25	0,16	0,03	11,82	46,65
	Итого	815,00	90,13	23,51	24,90	101,57	715,22

Зав. производством

