СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания_____

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 90,13)
05 мая 2026 год
Производство столовой школы № _____

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1 неделя 2 день							
Завтрак							
708	Икра свекольная № 75-2011	100,00	16,41	1,54	6,74	10,76	106,08
1098	Плов из птицы (филе) № 291-15 50/150	200,00	67,22	16,05	13,06	39,75	335,96
616	Хлеб йодированный	50,00	4,53	2,77	0,29	18,40	84,95
682	Чай с сахаром № 376-2011	200,00	1,97	0,10	0,02	9,52	36,77
	Итого	**550,00**	**90,13**	**20,46**	**20,11**	**78,43**	**563,76**
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
751	Суп с макаронными изделиями № 111-11	250	7,70	2,26	5,02	16,59	137,64
234	Котлеты или биточки рыбные № 234-2011	100	37,11	14,79	12,31	20,08	244,60
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	35,40	3,79	5,62	33,66	183,02
616	Хлеб йодированный	53	5,67	2,77	0,29	18,40	94,95
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	4,25	0,16	0,03	11,82	46,65
	Итого	**833**	**90,13**	**23,77**	**23,27**	**100,55**	**706,86**

Зав. производством_____