

СОГЛАСОВАНО



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)

15 апреля 2026 год

Производство столовой школы № _____

2 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углево ды	
709	Икра морковная № 75-2011	100	16,44	1,41	6,74	8,69	98,16
1144	Котлеты рубл, из филе птицы со смет, соусом № 295-11, 60/40	100	45,90	9,89	6,96	5,97	130,25
608	Каша гречневая рассыпч. № 302-11	180	20,96	10,32	6,52	50,65	307,88
616	Хлеб йодированный	31	3,26	2,77	0,34	20,40	84,95
684	Чай с лимоном № 377-2011	210	3,57	0,13	0,03	9,93	39,18
	Итого	621	90,13	24,52	20,59	95,64	660,42
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углево ды	
764	Суп картофельный с макарон. изделиями № 103-11	250	16,99	2,64	2,77	20,46	119,58
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15, 50/50	100	53,59	10,81	25,43	2,82	284,43
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	11,22	5,73	3,30	38,83	207,97
616	Хлеб йодированный	39	4,08	3,77	0,34	26,40	84,95
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	4,25	0,16	0,03	11,83	46,65
	Итого	819	90,13	23,11	31,87	100,34	743,58

Зав. производством _____

