



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания \_\_\_\_\_

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)

15 мая 2026 год

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

2 неделя 5 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углево ды	
708	Икра свекольная № 75-2011	100	16,41	1,54	6,74	10,76	106,08
1129	Птица, тушеная в соусе № 290-15 50/50	100	45,74	15,16	11,70	3,01	178,24
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	180	13,19	7,92	6,17	45,59	273,93
616	Хлеб йодированный	31	3,31	2,77	0,34	20,40	84,95
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	11,47	0,34	0,28	19,05	86,96
	Итого	611	90,13	27,73	25,23	98,81	730,16
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углево ды	
754	Суп картоф. с бобовыми № 102-11	250	14,56	5,08	5,33	19,45	147,83
234	Котлеты или биточки рыбные № 234-2011	100	37,11	10,22	5,72	9,20	121,51
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	35,40	5,78	12,37	43,65	322,17
616	Хлеб йодированный	20	1,29	2,77	0,34	20,40	84,95
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,77	0,09	0,03	8,57	33,09
	Итого	810	90,13	23,94	23,79	101,27	709,55

Зав. производством \_\_\_\_\_

