

СОГЛАСОВАНО



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 90,13)

16 апреля 2026 год

Производство столовой № \_\_\_\_\_

2 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	13,50	1,35	6,08	7,87	89,85
1142	Тефтели гов, со сметанным соусом №279-15, 50/50	100	50,09	6,82	12,49	10,30	178,48
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	18,64	6,27	3,86	37,20	209,80
616	Хлеб йодированный	35	3,65	2,77	0,34	20,40	84,95
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	4,25	0,16	0,03	11,83	46,65
	Итого	665	90,13	17,37	22,80	87,60	609,73
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	250	16,27	3,99	2,71	17,16	102,89
1031	Жаркое по-домашнему (св. лопатка) № 259-15, 50/150	200	71,16	16,91	21,12	54,64	507,06
616	Хлеб йодированный	20	0,93	2,77	0,34	20,40	84,95
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,77	0,09	0,02	8,57	33,09
	Итого	650	90,13	23,76	24,19	100,77	727,99

Зав. производством \_\_\_\_\_

