

СОГЛАСОВАНО



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)

17 апреля 2026 год

Производство столовой школы № _____

| 2 неделя 5 день | | | | | | | |
|-----------------|---------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|-----------|------------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. |
| | | | | Белки | Жиры | Углево ды | |
| 708 | Икра свекольная № 75-2011 | 100 | 16,41 | 1,54 | 6,74 | 10,76 | 106,08 |
| 1129 | Птица, тушеная в соусе № 290-15 50/50 | 100 | 45,74 | 15,16 | 11,70 | 3,01 | 178,24 |
| 801 | Каша пшенная рассыпчатая № 302-11 | 180 | 13,19 | 7,92 | 6,17 | 45,59 | 273,93 |
| 616 | Хлеб йодированный | 31 | 3,31 | 2,77 | 0,34 | 20,40 | 84,95 |
| 759 | Напиток из плодов шиповника № 388-11 | 200 | 11,47 | 0,34 | 0,28 | 19,05 | 86,96 |
| | Итого | 611 | 90,13 | 27,73 | 25,23 | 98,81 | 730,16 |
| Обед | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. |
| | | | | Белки | Жиры | Углево ды | |
| 754 | Суп картоф. с бобовыми № 102-11 | 250 | 14,56 | 5,08 | 5,33 | 19,45 | 147,83 |
| 234 | Котлеты или биточки рыбные № 234-2011 | 100 | 37,11 | 10,22 | 5,72 | 9,20 | 121,51 |
| 1087 | Пюре картофельное № 312-15 | 180 | 35,40 | 5,78 | 12,37 | 43,65 | 322,17 |
| 616 | Хлеб йодированный | 20 | 1,29 | 2,77 | 0,34 | 20,40 | 84,95 |
| 682 | Чай с сахаром № 376-2011 | 180 | 1,77 | 0,09 | 0,03 | 8,57 | 33,09 |
| | Итого | 810 | 90,13 | 23,94 | 23,79 | 101,27 | 709,55 |

Зав. производством _____

